



今週のプログラム

- 第2430回 (8/19)
- 会場 京王プラザホテル八王子

*会員卓話 小林潔正会員

テーマ：「有料老人ホームの実態について」

次回のプログラム

- 第2431回 (8/26)
- 会場 海苑

*親睦移動納涼例会（夜間）

そして、最後3番目は「アニサキス」という寄生虫を原因とする食中毒です。この寄生虫はサバやイカなどに寄生します。この3つが近年の食中毒の3大原因物質となります。

昨年の、東京都内の食中毒の発生原因として最も多い3種類を紹介いたします。まず一番多い原因は、「ノロウイルス」でした。ノロウイルスに次いで2番目に多い原因が「カンピロバクター」という細菌です。カンピロバクターとは家畜の腸などの内臓に感染しているものですが、食中毒の原因となるものはおもに鶏肉で、生の鶏肉や加熱不足の鶏肉になります。このカンピロバクター食中毒は感染後、1週間から3週間を経てギランバレー症候群を発症するという事例があります。

食中毒の3大原因物質



八王子市保健所 生活安全課食品衛生監視員

鈴木 力様

卓話「身近な食の安全」

ウイルスと細菌の違い

細菌とウイルスの違いですが、一見するとウイルスも細菌もとても小さくて、人に感染し、危害を及ぼすという点で、同じように見られますが、違いがあります。

まずは大きさの違いです。細菌は単細胞生物でありまして、とても小さいです。しかし、ウイルスは細胞すら持つておらず、単細胞生物の細菌よりもさらに小さいものになります。

次にウイルスと細菌は増えていく場所と方法に違いがあります。細菌は適した環境や条件が整えば、どんなところでも増えます。食品の保存温度が不適切であったりすると細菌が食品の中で増えて、食中毒を起こします。しかし、ウイルスは生きた細胞の中でしか増えることはできません。しかし、ウイルスは生きた細胞の中であれば、どの細胞でも増えるというわけではなく、それぞれに好みの細胞があり、増えることができる細胞とできない細胞とがあります。細菌は食品の取扱いによって増えていき、それを食べることで、食中毒をおこします。しかし、ウイルスは例え少しの量であつても人の体に入ると体の中で増えていって、食中毒などを引き起こします。

10個から1000個という非常に少ない量のウイルスでも食中毒を発症させるのです。

家庭での

食中毒予防のポイント

食中毒の予防には「つけない」「ふやさない」「やつつける」の3つの原則があります。

第1の「つけない」ですが、こちらは清潔にするということです。一番大事なことは「手を洗う」ということです。清潔を保つためには、包丁まな板などの調理器具などの殺菌の他に、調理する場所の整理整頓も大切です。

次の「ふやさない」については、速やかに調理して早めに食べる事が大事です。「温かいものは温かいうちに」「冷たいものは冷たいうちに食べる」これが基本となります。もう一つ「ふやさない」対策としては「冷却」があります。微生物の増える3大条件として、「適度な栄養」「適度な温度」「適度な水分」があり、適度な温度とは10℃から40℃くらいとなりますので、これらを避けるために冷却することが有効となります。

3つ目の「やつつける」ですが、これは加熱することです。食品の中心部までしっかりと加熱することが、「やつつける」の基本と

なります。調理器具やふきんは熱湯による消毒のほか、塩素系漂白剤で消毒することも有効となります。

次に、家庭における食中毒予防の6つのポイントについてお伝えさせていただきます。今回お配りしましたパンフレットの中に、家庭における食中毒予防のポイントとして「1.食品の購入」「2.家庭での保存」「3.下準備」「4.調理」「5.食事」「6.残った食品」と6つの項目があります。まずは「食品の購入」ですが「消費期限の確認を忘れない」とあります。ここで、消費期限と賞味期限の違いですが、消費期限とは、長く保存がきかない食品に表示してあり、開封していない状態で、表示されている保存方法に従って保存したときに、食べても安全な期限を示しています。一方、賞味期限とは、冷蔵や常温で保存がきく食品に表示してあり、開封していない状態で、表示されている保存方法に従って保存したとき、おいしく食べられる期限を示します。2の「家庭での保存」ですが、冷蔵・冷凍の必要な食品は、家に帰りましたら必ず手を洗った後に、すぐに冷蔵庫に入れてください。冷蔵庫の詰め過ぎは冷蔵効率を下げるため、7割くらいの保管量にしてください。

例会報告

第2428回 ● 2016・7・29 (金)

3の「下準備」と4の「調理」ですが、先ずは手洗いをしっかりとすることが大切です。調理をする人からウイルスや細菌が広がってしまうことは一番注意しなければいけないことです。下準備や料理を始める前に台所が汚れていないか、余計なものがなく広く使えるかの確認も必要です。

5の「食事」ですが、でき上がった料理はすぐに食べましょう。「温かい料理は温かいうちに」「冷たい料理は冷たいうちに」が基本となります。

最後は6の「残った食品」です。残った食品を取扱う時も手を洗ってください。保存するときにはきれいな容器やお皿を使用してください。時間が経つて怪しいと思ったら思い切って捨ててください。

食品購入時での食品を選ぶポイント

最後に食品を購入するときの選ぶポイントについて少し紹介させていただきます。選ぶポイントとしては、店内が清潔かどうか、商品がきちんと並んでいるか、冷蔵ケースがちゃんと冷えているかなどです。

今の時期は気温や湿度が上がり食品の取扱いに十分な注意が必要な季節です。本日の話を少しご参考にいただき安全な食に気を付けていただければ幸いです。

- ◇司会 羽田会場監督補佐
- ◇開会点鐘 大石創元会長
- ◇Rソング 奉仕の理想
- ◇食事と交歓 和食
- ◇出席報告・ニコニコ発表 鈴木重春出席財務委員



出席報告・ニコニコ発表
鈴木重春
出席財務委員

会員1003名中61名出席。出席率65・59%。先週7月22日のメイクアップ岸田会員外5名。先々週7月15日の出席率67・74%を81・52%に修正。

◇会長挨拶 大石創元会長



会長挨拶／大石創元会長

*この度八王子高校が有史以来初めて八王子から甲子園に出ることになり感激しております。

*八王子の名前の由来を調べたところ、八人の王子ということでした。お釈迦さまがお生まれになった「ルンビニ園」の

近くに、お釈迦さまが仏教の教えを伝える学校「祇園精舎」を造り、その守り神が牛頭天皇(ごずてんのう)という神様であります。その牛頭天皇と妻の頗梨采女(はりさいにょ)の八人の子供が八王子になる訳であります。

そして北条氏照が元八王子の深沢山(しんたくさん)の頂上に氏神様として、その八人の王子、八王子をお祀りしたのが八王子の起源といわれております。その八人の王子の名前ですが、第一・総光天皇、第二・魔王天皇、第三・俱摩羅天王、第四・得達神天皇、第五・良侍天皇、第六・侍神相天皇、第七・宅神相天皇、第八・蛇毒鬼神天皇です。京都の八坂神社の神様も八人の王子でして、八王子の人は京都の祇園祭を見て、「あれは八王子をお祀りしているのだな」と思っていたければ非常に愉快になると思います。ただ、江戸時代までは八坂神社は感神院というお寺でしたが、明治になりました素戔鳴尊(すさのおのみこと)と櫛名田比売(くしなだひめ)を合祭する神社になったという歴史があります。

◇幹事報告 峰尾幹事



幹事報告／峰尾幹事

*前回配布しました「人頭分担金の急激な増加」に対する反対表明の書類を世界本部に提出いたしました。

*本日笠井豊新会員の入会式を行います。

*8月2日(火)都合により事務局がお休みする為、緊急時の連絡は幹事迄お願いします。

*8月19日クラブ協議会を例会後に行うので、出席義務者は出席のほどよろしくお願い致します。

*大石年度第一回例会は「第2424回(西、西)」という数字でございました。

◇新会員入会式

新会員…笠井 豊
新会員紹介者…三浦 眞一



◇委員会報告 小沢親睦委員長 納涼夜間例会の再案内

◇スピーカー紹介

羽田会場監督補佐 スピーカー

鈴木力様 (八王子市保健所生活安全課食品衛生監視員) テーマ

「身近な食の安全」

◇閉会点鐘 大石創元会長



2016・7・29 (金)

◇大石創元会長・八王子高校甲子園出場おめでとう／八王子市保健所の鈴木さんの卓話よろしくお願い申し上げます。

◇峰尾幹事・八王子保健所鈴木様の講演楽しみます。

◇諸星・本年度もよろしくお願い致します。

◇大田薫・夏の高校野球、西東京代表の八王子高校が初出場されます。おめでたいことです。自宅が甲子園近くなので応援に行きまーす！

◇三浦・新会員の笠井豊氏の紹介をさせていただきます。

◇黒須・西東京代表として八王子高校が甲子園に出場できましたので。

◇山口・妻の7月誕生日プレゼントを頂きました。

◇笠井・今日は入会させていだきましてありがとうございます。(順不同・会員敬称略)



高校は都立松が谷高校へ入学しました。松が谷高校を選んだ理由は自分の学力ももちろんですが、その年の夏に柚木にある祖父の家を改築し引越しする事になっていたので、自宅からなるべく近い学校が良かったのも選んだ理由の一つです。ちなみにその時の同級生が池田勝

大学は拓殖大学へ入学しました。ただ拓殖大学といっても王子キャンパスではなく文京区の茗荷谷にある拓殖短期大学です。せっかく入学したのに勉強

トに明けかれておりました。短期大学でしたが、ある程度の単位を取っていれば卒業時には三年生に編入できるのですが、やはりここでも一年間遊びまわって勉強していなかったので留年しました。そこでちようとだけこれからの事を色々と考えました。その結果ここで卒業すれば、四年制大学をストレートで卒業したのと同じ年齢だから、就職活動では周りと同じスタートに付けると思ったのです。でもいざ就職活動をしようにと思っても勉強もしてなく、たまにしか大学にも行つてなかつたので就職先を探す方法も分かりませんでした。そこでしかたなく大学内の就職案内を見ていたら、たまたまホテルニューオータニが新卒を募集しており、父親も中華料理屋だし同業みたいな物だと勝手

転職に次ぐ転職
様々な経験を積んだ
修行時代

その会社はニューオータニの子会社でしたが時代がバブルですのでもレストラン事業を多数展開しており、私の配属先はその中でも一番忙しい新宿三丁目にあるレストランバーでした。そこで一応の飲食業の基本サービス覚えさせていただきまして約二年お世話になり退職しました。次に就職したのはもう現在はありませんが、中国国際航空専門のチケッティングの会社でした。そこは会社自体に色々と問題がありまして一年で退職しました。でもその会社の時に当時付き合っていた彼女が妊娠してしまい、今でいう授かり婚をしました。それが現在の妻と長女です。妻とは二十歳の時からのお交際だったので両親公認でしたが、妻の妊娠が発覚した時は順番が違ふというところで、一時

そんなこんなでも仕事はしな
くてはいけないので、八王子のハ
ローワークに通い何とか就職先
を見つけました。ちなみにその
会社は八王子の建設資材の会
社でした。その会社も二年ほ
ど在籍させていただきました。
その時には妻のお腹には次女を
授かつており、次を最後の転職
と決めハローワークに通い相模原
市に本社のあった自動車パツ
メーカーの（株）アペックスに入
社することができました。まだ
設立五年の元気の良い若い社
員ばかりの会社でした。在籍二
年目くらいに社長より直々に
埼玉県浦和市に営業所をつく
るから、所長代理として赴任す
るよう辞令が降り、三年間ほど
浦和に住みましたが上の娘が小
学校に入学すると同時に住
まいを現在の多摩市に移しまし
た。



（順不同）△

(順不同 会員敬称略)

例会報告

第2429回 2016・8・5 (金)

しばらくは多摩市から浦和市まで電車通勤をしていました。外勤営業だったので埼玉の営業所所属ですが相模原の本社に机を用意してもらい普段は本社に出勤し月曜日のみ浦和に出勤していました。そのアベックスも約七年ほど在籍させていただき退職しました。

その後、平成十五年四月に現在の株式会社海苑に入社し現在に至ります。

最後になりますがこれから、事業の継承と発展に邁進するのと、八王子西ロータリークラブ例会出席100%を目標にしたいと思っています。

◇会長挨拶 大石創元会長



会長挨拶／
大石創元会長

員外19名。先々週7月22日の出席率70・65%を78・26%に修正。

＊いよいよ今日から八王子祭りが始まります。

＊私が住んでいる場所は昔、南多摩郡霞村という所でした。何故霞村というかというところ、今の丹木町に御嶽神社がありまして、山一帯が修験道の地域でした。修験道の山伏が修行する場所を「霞」といい、そこから霞村となった訳です。明治になり東京へ登録する時に、同じ霞村が青梅にあり、青梅の方が先に登録したので、同じ字は使えず八王子は「加住」になったそうです。

加住には滝山というのがございまして、修験道の本山と言えは吉野なのですが、その吉野に白滝、黒滝というのがあり、そこから滝山という地名が付いたと聞いております。また、近くには犬目というところがあります。日本には5ヶ所犬目という地名があり、どこも滾々と水が湧いています。犬目の清水公園には、今ではそれほどの量ではないけれど、私が子供の頃は上から飛び込んでも底に着かない程の水が滾々と湧いていました。井戸の目から犬目になったと聞いております。

◇委嘱状授与

大石創元会長から

◇幹事報告 峰尾幹事



幹事報告／
峰尾幹事

＊会費の納入がまだの方は納入をお願いします。

＊当クラブから推薦の派遣候補生森田夏奈さんが選考試験に合格しました。派遣先はこれから決まる予定です。

＊八王子高等学校から寄付の

要請があり、3万円寄付をするようになりました。

＊今回の例会は休会なので、メイクアップ用紙に記入いただくと、前後の2週間ずつに有効です。

＊8月19日例会後クラブ協議会のリハールを行います。出席義務者はよろしく願います。

◇スピーカー紹介
中村プログラム委員長
スピーカー
井上知巳会員
テーマ
イニシエーションスピーチ

◇閉会点鐘 大石創元会長



2016・8・5 (金)

◇大石創元会長・誕生日のお祝いをいただきますので。

◇峰尾幹事・暑中見舞い申し上げます。

◇田辺・八王子まつりです。

◇石田・誕生祝いを頂きますので。

◇杉本・7月の誕生祝いあげがとうございました。

◇蔵本・私と家内の誕生祝いを頂きます。ありがとうございます。

◇宮地・誕生月なので今後もしよろしくお願い致します。
(順不同・会員敬称略)

東京八王子西ロータリークラブ

東京都八王子市旭町 14 番 1 号
京王プラザホテル八王子 8F 〒192-0083
TEL.042-649-3751 FAX.042-649-3753
<http://www.hachioji-west-rc.org>

会長 大石 創元 幹事 峰尾 孚
広報委員会 寺澤大介 青木清治 土岐静雄 坂下幸夫
井草一寿 浅川立憲 大田薫 秋間勝仁 中迎孝輝

投稿コーナー vol.21 中迎孝輝 会員

新会員のひとこと

今年5月より平沼会員の紹介で入会させていただきました中迎孝輝と申します。西八王子フランセス教会にてペット専門教会を運営しております。例会出席だけは頑張っています。今後共、御指導の程宜しくお願い申し上げます。

