

# Weekly

Rotary

東京八王子西  
ロータリークラブ

●会長標語

会長 相川 博

# Report

2025-26 No.10 令和8年1月9日

よいことの  
ために  
手を取りあおう

RI 会長 フランチェスコ・アレツォ

●2025-26年度  
国際ロータリー  
会長メッセージ

## 今週のプログラム

- 第2846回(1/9)
- 会場 京王プラザホテル八王子

- \*新春初例会
- \*年男お祝い
- \*【三祝】
- \*芸妓衆による新春の舞い

## 次回のプログラム

- 第2847回(1/16)
- 会場 京王プラザホテル八王子

- \*イニシエーション・スピーチ  
伊藤弘造会員

ロータリーで人生を豊かに



東京八王子西ロータリークラブ  
会長 相川 博

新春  
本年もよろしく  
お願い申し上げます

ロータリーで  
人生を豊かに



謹んで新春のお慶びを申し上げます。  
皆様には、昭和百一年の新しい年を健やかに迎えられたこととお慶び申し上げます。

昨年の年度始動より、早いもので半年が経過いたしました。この間、6名の新会員を迎え、当クラブに新たな息吹が吹き込まれたことを大変嬉しく存じます。

振り返れば、7月のクラブ協議会、8月の「うかい鳥山」での納涼夜間例会、田中ガバー公式訪問、10月の第1回親睦ゴルフ、そして11月の御陵記念碑清掃、親睦旅行では私と立花幹事のゆかりの地・大分で、温泉と美食を囲み、ご家族も交えて絆を深めることができました。また、12月には、明治大学付属八王子中学・高等学校の生徒を対象とした「ダイアログ・イン・ザ・ダーク」の体験事業、市内の子ども食堂へ八王子市を通じてお米800キロを寄贈いたしました。年忘れ家族例会も盛大に開催でき、皆様の献身的なご協力に深く感謝いたします。

本年の最大目標は、5月23日(土)に開催される「創立60周年記念式典・祝賀会」の成功です。これまでの伝統に感謝しつつ、これからのクラブの未来を切り拓く記念すべき一日にしたいと思います。皆様の総力を結集し、一丸となって取り組んでまいります。

本年も皆様にとって素晴らしい一年となりますよう祈念いたします。

## 卓話 「病理学について」



天神敏博会員

### 病理診断とがんの基礎知識

病理の業務は、基本的に臨床医から依頼された標本を病理医が診断することです。これに加えて、もう一つの重要な業務として病理解剖があります。病理解剖は、患者さんご本人から依頼されることはなく、主治医が依頼した際に実施するものです。

解剖には、病理解剖、司法解剖があります。このうち病理解剖は、例えば「胃がんがあり、肝臓に転移していた」といった、ある程度原因が分かっている患者さんが、なぜ亡くなったのかを顕微鏡で詳細に診断します。

**がんの診断と標本の重要性**  
がんの確定診断は、どのような検査をしても最終的には病理診断と細胞診です。

病理診断によってがんが確認されない限り、手術を行うことはできません。そのため、病理診断に用いる標本を作成する必要があります。

### 標本作成の過程

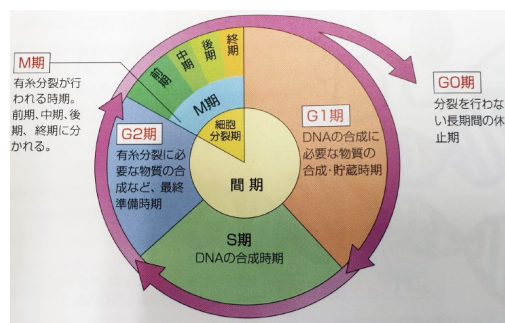
現在、標本作製では、ヘマトキシリン（核を青色に染める）とエオジン（細胞質を赤色に染める）を用いてH E染色という方法で染め上げていきます。



例えば乳がんの場合、病理医は細胞異形（細胞の形の違い）と核の異形（核の形の違い）を観察します。正常なリンパ球の核と比較すると、がんの核は比較にならないほど大きくなっています。また、乳腺は本来、腺構造をしています。がん細胞ではその構造が全く乱れており、正常な構造ではないことが特徴です。

### 細胞周期とがん細胞

人間の細胞は、およそ24時間で倍に増える。セルサイクルに入っている細胞と、全く増殖しないG0期の細胞に分かれます。セルサイクルでは、G1期、M期などを経てDNAが分裂し、細胞が増殖していきます。



一方、がん細胞は栄養不足でのみ死滅すると考えられており、G0期に入るものはないとされています。

### テロメアと細胞の寿命

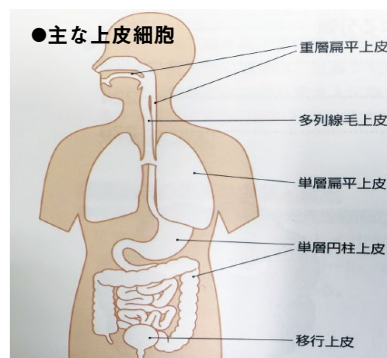
DNAの模型で見ると、中央にあるのがセントロメア、端にあるのがテロメアです。細胞が一度分裂すると、テロメアは徐々に短くなつていき、最終的にテロメアがなくなると細胞は死滅するだけと

なります。

### がんと肉腫の分類

人間の細胞は、上皮細胞と非上皮細胞に大別されます。消化管や肺など、外界と接している部分の細胞は全て上皮細胞です。この上皮細胞には、表面の重層扁平上皮や内側の単層上皮などがあります。

●がん（癌）…上皮細胞から発生した悪性腫瘍。  
●肉腫（サルコーマ）…非上皮細胞（筋肉など）から発生した悪性腫瘍。



### がん細胞の主な特徴

がん細胞には、次のようないくつかの特徴があります。  
●増殖が止まらない…正常な細胞には増殖を止める仕組みがありますが、がん細胞は無制限に増殖し続けます。  
●周辺組織への浸潤…周囲の組織に食い込むように広がりがながら増殖します。

2025年12月12日

●細胞死（アポトーシス）が起きない…本来、異常な細胞は自ら死滅する仕組みがありますが、がん細胞ではこれが機能しません。  
●自律的・半永久的な増殖…自立して、半永久的に増殖を続けます。  
●多臓器への転移…血液やリンパ液に乗って、他の臓器にも病巣を形成します。  
●血管新生の持続…自らの増殖に必要な栄養を取り込むため、新しい血管を作り続けます。

### 良性腫瘍との比較

**特徴**  
●良性腫瘍  
形態…膨張性で、丸く固まりやすい  
増殖速度…非常に遅い  
転移…しない  
●悪性腫瘍（がん）  
形態…不正で、組織の中に  
増殖速度…早い  
転移…転移する  
がん細胞を観察する際には、異形性すなわち核のDNA量が増加（あるいは減少）することで核の形が異常になっている状態です。また、分裂している細胞のほとんどががん細胞であり、その数が非常に多いことも特徴です。



## 発がんの要因

体内には、がんの発生を抑制する抑制遺伝子と、がんを発生させる発がん遺伝子が存在します。抑制遺伝子が正常に働いている限り、がんは起きにくいとされています。

### 発がんに関わる因子

- 化学物質… DNAを破壊するため、がんを発生しやすくなります。
- 放射線… DNAを破壊するため、がんを発生しやすくなります。
- 紫外線… 皮膚のDNAを破壊するため、皮膚がんの原因となります。
- ウイルス… ヒトパピローマウイルス、C型肝炎ウイルス、ヒト免疫不全ウイルスなどががんの原因となるものがあります。
- 環境・習慣… 飲酒、喫煙、食生活なども影響します。アルコールはがんのリスクを高め、喫煙は最も危険な因子の一つです。

### 食生活に関する説

大量の食べ物を摂取すると、酸素が多く消費されます。酸素自体はDNAを破壊することがあるため、「あまり食べ物を摂取しないほうががんになりやすいのではないか」という説があります。ネズミを使った実験では、

餌を制限し、飢餓状態に近い状態にすると寿命が延びるといふ研究結果があります。このことから、日本人やアメリカ人の中には、1日の摂取カロリーを1500kcalに抑えることで寿命が延びるのではないかと考える人々もいます。この説はまだ証明されていません。

### 2ヒット説

喫煙や飲酒を避け、食品の焦げを食べず、カロリーを制限した生活を送っていてもがんになるケースがあることから、がんの発生は「2ヒット説」で説明されることがあります。これは、がんを抑制する遺伝子が両方とも壊れたときにがんが発生するという説です。遺伝子が一つ壊れている人が、もう一つが壊れると発がんすることになり、これががんになりやすい因子と考えられます。

### がん検診の重要性

がん検診は非常に有効な手段です。しかし、日本人ががん検診を受けるのは約5割に留まっています。一方、アメリカでは95%の方ががん検診を受けており、特に乳がんの場合、検診に

よって1cm以下といった非常に早期の段階で見つけることができます。自分でしこりを見つけて病院を受診した場合は、すでに2cm程度になっていることが多く、その分だけステージが進行し、再発率が高くなります。

アメリカでは、日本と異なり公的保険制度の範囲が狭く、自分で保険に加入します。乳がん検診などの各種がん検診を受けていると保険料が安くなるほか、受けていない人は保険に加入できない場合があるため、受診率が高くなっています。

その結果、アメリカやヨーロッパでは早期の乳がん発見が進み、乳がんの死亡率が減少しています。日本では国民健康保険制度のもとで、受診しない人が5割もいるため、早期発見が少ない現状があります。

自分で発見するほど病状が進むと再発する可能性が高くなり、再発した場合、約1000万円もの医療費がかかることがあります。早期に発見されたがんはほとんど再発しないことから、医療費の負担軽減と健康維持のためにも、ぜひ検診を受けていただきたいと考えます。



## ダイアログ・イン・ザ・ダーク体験事業

ダイアログ・ダイバーシティミュージアム「対話の森」 2025.12.10(水)

12月10日(水)、明治大学付属八王子中学・高等学校の生徒を対象として「ダイアログ・イン・ザ・ダーク」の体験事業が開催されました。体験が終わった子どもたちの感想発表などもあり、暗闇の価値を身をもって知る、新鮮で心温まるの時間を共有しました。当クラブからは、磯間会員、末木会員、田中会員、吉森会員が体験されました。



※ダイアログ体験とは世代、ハンディキャップ・文化・宗教・民族等、世の中を分断しているたくさんのものを、「出会いと対話」によって繋ぐことです。

## 例会報告

第2844回・2025.12.12(金)

## ◇司会

平沼北斗会場監督補佐

## ◇開会点鐘 相川 博会長

## ◇Rソング 我らの生業

## ◇食事と交歓 中華

## ◇出席報告

岡本信之出席委員

会員119名中60名出席。

出席率53・10%。前回11月

28日の出席率54・46%を

61・61%に修正いたします。

## ◇ニコニコ発表

田村肇財務副委員長

## ◇会長挨拶 相川 博会長

会長挨拶／  
相川 博会長

\*時間があまりないようですので、予定していた話の半分は後日にいたします。

\*今日は雉打ち、すなわち野糞の話です。伊沢正名氏は自らを糞土師と名乗っている方で、し尿処理施設設立の反対運動に触れた際に、人間のエゴを感じたそうです。また、山歩きをしている時に真つ赤なキノコを見つけ、その成分を調べたら、菌類は土作りに影響を及ぼすことがわかったそうです。そして1974年1月1日から、広い自宅の敷地内で毎日場所を変えて野糞をし

始めましたが、だんだんスペースが足りなくなり、とうとう自宅の裏山を買って毎日続けているということなんです。

\*いつか、この続きをお話しできるのを楽しみにしております。

## ◇幹事報告 立花 探幹事

幹事報告／  
立花 探幹事

\*メールボックスには、ウィークリー第9号、60周年のご案内リーフレット、60周年記念誌に向けて写真撮り直しの件についての案内文書、ロータリーの友12月号を配布しました。60周年のリーフレットには申込用のQRコード等がござい

ますが、会員の皆さまには改めて登録のご案内を差しあげますので、リーフレットはご覧になるだけに留めていただければと思います。

\*テーブルには東京八王子北RCからの「ふれあいコンサート」のご案内を配布しております。

## ◇来週、1月の八王子5クラブ

例会予定表を配信する予定です。

## ◇委員会報告

馬場榮次クラブ創立60周年  
実行委員長  
金子裕ニクラブ創立60周年  
記念誌部会長

田中伸幸新世代副委員長

◇感謝状等贈呈 順不同 会員敬称略

瀬沼庄次郎、三村裕介、橋本

孝、松島 勝、磯間正浩、小

松政人、滝島徳久

◇スピーカー紹介

池田勝プログラム委員長

スピーカー 天神敏博会員

テーマ「病理学について」

◇開会点鐘 相川 博会長

◇ニコニコボックス

●2025.12.12(金)

◇相川会長・天神先生、勉強させていただきます。

◇立花幹事・天神先生の卓話  
よろしくお願ひします。妻の誕生日プレゼントありがとうございました。

◇鈴木重春・2025

◇石森・毎年、年賀状を書くのを楽しみにしていただ

ますが、体調が悪く年賀状をご遠慮させていただきます。

良いお年をお迎え下さい。

◇赤上・天神会員の卓話楽しみにしています。

◇山口・病理学の卓話、天神

会員宜しくお願ひ致します。

◇磯間・天神先生、日頃より

お世話になっております。

卓話たのしみにしています。

◇北澤誠一・12月5日に結婚

祝いのお花いただきました。

ありがとうございます。

◇松島・天神先生の卓話を

楽しみにしています。  
(順不同・会員敬称略)

出席者 東京八王子西 RC  
会 長 相川 博  
幹 事 立花 探  
60 周年実行委員長  
馬場 榮次  
社会奉仕委員長  
町田 修一  
社会奉仕副委員長  
宮原 真吾  
北澤 誠一

クラブ創立 60 周年合同事業  
**寄 附 贈 呈**  
東京八王子西ロータリー  
クラブからの寄附受領式  
2025 年 12 月 19 日  
会 場：八王子市役所  
特別応接室  
所管課：八王子市福祉部  
生活自立支援課

出席者 八王子市  
市 長 初宿 和夫  
福祉部生活福祉担当部長  
小池 明子  
子ども家庭部長  
古川由美子  
福祉部生活自立支援課長  
小俣 英一  
子ども家庭部子どものしあわせ課長  
原 清

令和 3 年以降 5 年連続  
生活に困窮している世帯  
やその児童を支援するた  
め、市内で活動する子  
ども食堂等に対し当クラブ  
から八王子市長を通じて、  
お米 800 kg を寄贈  
しました。



# 年忘れ家族例会

2025年12月19日(金) 第2845回例会

アミーズサンバ／福引大会



於：京王プラザホテル八王子



2025-26 年度

## Paul Harris Fellow 感謝状、バッチ贈呈

瀬沼庄次郎	PHF+2	磯間 正浩	PHF
三村 裕介	PHF+2	小松 政人	PHF
橋本 孝	PHF+1	滝島 徳久	PHF
松島 勝	PHF+1		

2025.12.12











## 例会報告

第2845回●2025・12・19(金)

### ◇司会

松本利子会場監督補佐



司会／  
松本会場監督補佐

### ◇開会点鐘

相川 博会長

### ◇Rソング

奉仕の理想

### ◇お客様のご紹介

相川会長

石井パスト会長

馬場榮次パスト会長

令夫人 静子様

令夫人 明美様

御令嬢 山本芳美様

御令孫 山本来瑠美ちゃん

塚本パスト会長

令夫人 繁子様

三浦パストガバナー

令夫人 道子様

野口パスト会長

令夫人 布子様

金子パスト会長

令夫人 美智子様

大田会員

令夫人 明子様

関パスト会長

令夫人 安基子様

山口直前会長

令夫人 恵美子様

石岡会員

令夫人 千秋様

御令息 隼人様

御令嬢 夢月様

御令孫 彪舞君

伊藤則久会員



令夫人 彩子様

御令嬢 伶彩ちゃん

御令嬢 渚奈ちゃん

御令嬢 鈴奈ちゃん

御令嬢 花奈ちゃん

小林潔正会員

令夫人 里花様

横山智仁会員

令夫人 奈緒美様

御令嬢 惺奈ちゃん

御令嬢 仁華ちゃん

御令息 智希君

森崎副幹事

令夫人 弘子様

角田副幹事

令夫人 房子様

滝島会員令夫人由紀様

檜崎雅彦会員

令夫人 悠里様

御令嬢 美慧ちゃん

神保会員

御令嬢 佳須美様

西村会員

令夫人 智子様

福山会員

令夫人 麻紀様

御令嬢 寧々様

相川博会長

令夫人 京子様

◇出席報告

滝島徳久出席委員



出席報告／  
滝島出席委員



69・03%に修正いたします。

### ◇ニコニコ発表

久保英生財務委員



ニコニコ発表／  
久保財務委員

### ◇会長挨拶

相川 博会長



会長挨拶／  
相川 博会長

\*本日は年末のお忙しいところ、大勢の方々にお越しいただきまして誠にありがとうございます。大いに飲んで食べて楽しいお時間を過ごしていただけますよう、どうぞよろしく願いたします。

### ◇幹事報告

立花 探幹事



幹事報告／  
立花 探幹事

\*先日八王子5クラブ1月の予定表を配信しました。

\*先程、八王子市役所において、社会奉仕委員会とクラブ創立60周年との合同事業としてお米800kgを寄贈してまいりました。お米は市内の子ども食堂及び生活困窮者へ配布されます。

\*手に手つないでを歌い終わった後、集合写真を撮影します。

\*帰りに1家族に1つシクラメンをお渡ししますので忘れずにお持ち帰りください。

\*及川久男会員が今月末で退会されます。27年間ご在籍されました。皆さまにどうぞよろしくお伝えくださいとのことでした。

\*事務局は12/26(金)まで出勤し、年明けは1/6(火)より出勤予定です。お急ぎの方は幹事までご連絡をお願いいたします。

### ◇閉会点鐘

相川 博会長





ニコニコボックス

●2025.12.19(金)

◆相川会長・上半期のご協力に感謝致しますと共に来年も宜しくお願い致します。

◆立花幹事・本日はよろしくお願ひします。長尾委員長を始めとする親睦委員会のみなさま、ご準備頂きありがとうございます。

◆榎崎博・一年間お世話になりました。本日は商工会議所の後援する八王子ビートルインズの試合の為、出席できません。立川ダイスには勝つぞー！

◆石井・今夜はカミさんと楽しみます。よろしくお願ひ致します。

◆山口・親睦の皆様、ご苦勞様です。今年度折り返しです。来年も宜しくお願ひ致します。

◆石岡・今年一年ありがとうございました。来年もよろしくお願ひいたします。

◆大石・今年もお世話に成りました。

◆鈴木重春・榎崎博様、旭日小綬章受賞おめでとうございます。

◆田辺・お世話になります。

◆三浦・親睦委員会の皆様お世話になります。

◆長尾・親睦委員会一同、本日はよろしくお願ひ致します。

◆安藤謙一郎・本日は出席で

来ず申し訳けございません。メリークリスマス！

◆榎崎雅彦・本日は家族で参加します。宜しくお願ひします。

◆加藤・親睦委員会の皆さんおつかれさまです。例会楽しみにしています。

◆岸田・いつも皆様ありがとうございます。ごぶさたして申し訳ありません。よろしくお願ひします。

◆角田・毎度桑乃都をご愛顧賜りありがとうございます。よいお年をおむかえ下さい。

◆関・本日は親睦委員会の皆様よろしくお願ひ致します。相川会長、半分が過ぎました。お疲れ様です。探ちゃん頑張れ！！

◆平岡・西武信金の旅行には多勢の皆様にご参加いただきありがとうございます。懲りずに次回もご参加お願ひいたします。

◆福山・初の年忘れ例会楽しみにしております。サンバありがとうございます！

◆池田・石森、野口、馬場榮次、塚本、田村、高橋光康、大田、神辺、金子、市川、小川、宮澤、町田、山本俊明、森崎、小松、久保英生、鈴木卓、福田、淵上、平沼、秋間、浅川、西村、吉森・親睦委員会の皆様、ご苦勞様です。一年間お世話になりました。来年もよろしくお願ひいたします。

(順不同・会員敬称略)



## 東京八王子西ロータリークラブ

〒192-0083 東京都八王子市旭町 14 番 1 号 京王プラザホテル八王子 8F

TEL.042-649-3751 FAX.042-649-3753

<https://www.hachioji-west-rc.org>



会長 相川 博 幹事 立花 探 広報委員会 草間 剛 諸星宗幸 浅川立憲 金子裕二 松島 勝 淵上 安 山本俊明 藤巻 泰