

Weekly Report



よいことの
ために
手を取りあおう

RI 会長 フランチェスコ・アレツツオ

2025-26 No.10 令和8年1月9日

●会長標語

会長 相川 博

ロータリーで人生を豊かに

今週のプログラム
●第 2846 回 (1/9)
●会場 京王プラザホテル八王子

*新春初例会
*年男お祝い
*【三祝】
*芸妓衆による新春の舞い

次回のプログラム
●第 2847 回 (1/16)
●会場 京王プラザホテル八王子

*イニシエーション・スピーチ
伊藤弘造会員



東京八王子西ロータリークラブ
会長 相川 博

今年の最大目標は、5月23日（土）に開催される「創立60周年記念式典・祝賀会」の成功です。これまでの伝統に感謝しつつ、これからこのクラブの未来を切り拓く記念すべき一日にしたいと思います。皆様の総力を結集し、一丸となつて取り組んでまいります。今年も皆様にとつて素晴らしい一年となりますよう祈念いたします。

昨年の年度始動より、早いもので半年が経過いたしました。この間 6名の新会員を迎えて、当クラブに新たな息吹が吹き込まれたことを大変嬉しく存じます。振り返れば、7月のクラブ協議会、8月の「うかい鳥山」での納涼夜間例会、田中ガバナー公式訪問、10月の第1回親睦ゴルフ、そして11月の御陵記念碑清掃、親睦旅行では私と立花幹事のゆかりの地・大分で、温泉と美食を囲み、ご家族も交えて絆を深めることができました。また、12月には明治大学付属八王子中学・高等学校の生徒を対象とした「ダイアログ・イン・ザ・ダーク」の体験事業、市内の子ども食堂へ八王子市を通じてお米800キロを寄贈いたしました。年忘れ家族例会も盛大に開催でき、皆様の献身的なご協力に深く感謝いたします。

謹んで新春のお慶びを申し上げます。皆様には、昭和百一年の新しい年を健やかに迎えられたこととお慶び申し上げます。

ロータリーで
人生を豊かに



卓話 「病理学について」



天神敏博會員

病理診断とがんの基礎知識

がんの診断と標本の重要性

がんの確定診断は、どのような検査をしても最終的には病理診断と細胞診です。

解剖には、病理解剖、司法解剖があります。このうち病理解剖は、例えば「胃がんがあり、肝臓に転移していた」といった、ある程度原因が分かつている患者さんが、なぜ亡くなつたのかを顕微鏡で詳細に診断します。

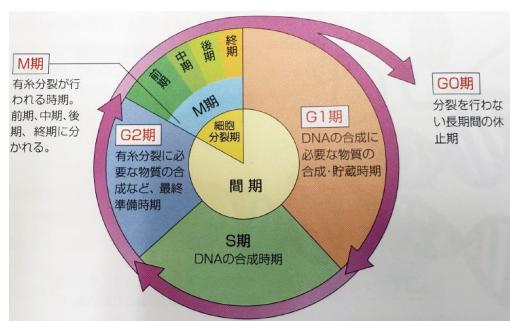
く主治医が依頼した際は実施するものです。

細胞周期とがん細胞

例えば乳がんの場合、病理医は細胞異形（細胞の形の違ひ）と核の異形（核の形の違ひ）を観察します。正常なリンパ球の核と比較すると、がんの核は比較にならないほど大きくなっています。また、乳腺は本来、腺構造をしていますが、がん細胞ではその構造が全く乱れており、正常な構造ではないことが特徴です。

テロメアと細胞の寿命

DNAの模型で見ると、中央にあるのがセントロメア、端にあるのがテロメアです。細胞が一度分裂することにテロメアは徐々に短くなつていいき、最終的にテロメアがなくなると細胞は死滅するだけと



がん細胞の主な特徴

●主な上皮細胞

多列線毛上皮

单層扁平上皮

单層円柱上皮

单層扁平上皮

重層扁平上皮

- がん細胞の主な特徴
- がん細胞には、次のようないくつかの特徴があります。
- いくつかの特徴があります。
- 増殖が止まらない。正常な細胞には増殖を止める仕組みがありますが、がん細胞は無制限に増殖し続けます。
- 周辺組織への浸潤。周囲の組織に食い込むように広がりながら増殖します。

がん細胞を観察する際に、異形性、すなわち核のDNA量が増加（あるいは減少）することで核の形が異常になっている状態です。また、分裂している細胞のほとんどががん細胞であり、その数が非常に多いことも特徴です。

病理診断によつてがんが確
認されない限り、手術を行つ
ことはできません。そのため、
病理診断に用いる標本を作成
する必要があります。

標本作成の過程

現在、標本作製では、ヘマト
キシリソ（核を青色に染める）
とエオジン（細胞質を赤色に
染める）を用いてHE染色と
いう方法で染め上げていきま
す。

人間の細胞は、およそ24時間で倍に増えるセルサイクルに入っている細胞と、全く増殖しないG₀期の細胞に分かれます。セルサイクルでは、G₁期、M期などを経てDNAが分裂し、細胞が増殖しています。

一方、がん細胞は栄養不足でのみ死滅すると考えられており、G₀期に入るものはないとされています。

なります

がんと肉腫の分類

● 細胞死（アポトーシス）が起きない..本来、異常な細胞は自ら死滅する仕組みがありますが、がん細胞ではこれが機能しません。

● 自律的..半永久的な増殖..自立して、半永久的に増殖を続けます。

● 多臓器への転移..血液やリンパ液に乗って、他の臓器にも病巣を形成します。

● 血管新生の持続..自らの増殖に必要な栄養を取り込むため、新しい血管を作り続けます。

● 人間の細胞は、上皮細胞と非上皮細胞に大別されます。消化管や肺など、外界と接している部分の細胞は全て上皮細胞です。この上皮細胞には、表面の重層扁平上皮や内側の单層上皮などがあります。

● がん（癌）..上皮細胞から発生した悪性腫瘍。

● 肉腫（サルコーマ）..非上皮細胞（筋肉など）から発生した悪性腫瘍。

● がんと肉腫の分類

なります。

発がんの要因

体内には、がんの発生を抑制する抑制遺伝子と、がんを発生させる発がん遺伝子が存在します。抑制遺伝子が正常に働いている限り、がんは起きにくいとされています。

発がんに関する因子

● 化学物質

DNAを破壊するため、がんを発生しやすくします。

● 放射線

DNAを破壊するため、がんを発生しやすくします。

● 紫外線

皮膚のDNAを破壊するため、皮膚がんの原因となります。

● ウィルス

ヒトパピローマウイルス、C型肝炎ウイルス、ピロリウイルスなどがんの原因となることがあります。

● 環境・習慣

飲酒、喫煙、食生活なども影響します。アルコールはがんのリスクを高め、喫煙は最も危険な因子の一つです。

食生活に関する説

大量の食べ物を摂取するといふ酸素が多く消費されます。

酸素自体はDNAを破壊することがあるため、「あまり食べ物を摂取しないほうががんになりにくいのではないか」という説があります。

ネズミを使った実験では、一方、アメリカでは95%の人ががん検診を受けており、特に乳がんの場合、検診に

餌を制限し、飢餓状態に近い状態にすると寿命が延びるといふ研究結果があります。このことから、日本人やアメリカ人の中には、1日の摂取カロリーを1500kcalに抑えることで寿命が延びるのではないかと考える人々もいます。

が、この説はまだ証明されていません。しかし、すでに2cm程度になつてのところが多く、その分だけロリーカロリーを1500kcalに抑えることによって寿命が延びるのではないかと考える人々もいます。

2ヒット説

喫煙や飲酒を避け、食品の焦げを食べず、カロリーを制限した生活を送つていてもがんになるケースがあることがあります。これは、がんを抑制する遺伝子が両方とも壊れたときにはがんが発生するという説です。遺伝子が一つ壊れている人が、もう一つが壊れるとがんすることになり、これががんになりやすい因子と考えられます。

例えば、乳がんに関連するBRCA遺伝子に変異があると、乳がんになる確率が高くなります。これは、がんを抑制するロッパでは早期の乳がん発見が進み、乳がんの死亡率が減少していますが、日本では国民健康保険制度のもとで、受診しない人が5割もいるため、早期発見が少ない現状があります。

自分で発見するほど病状が進むと再発する可能性が高くなり、再発した場合、約100万円もの医療費がかかることがあります。早期に発見されたがんはほとんど再発しないことから、医療費の負担軽減と健康維持のためにも、ぜひ検診を受けていただきたいと考えます。

アメリカでは、日本と異なり公的保険制度の範囲が狭く、自分で保険に加入します。乳がん検診などの各種がん検診を受けていると保険料が安くなるほか、受けていない人は保険に加入できない場合があるため、受診率が高くなっています。

その結果、アメリカやヨーロッパでは早期の乳がん発見が進み、乳がんの死亡率が減少していますが、日本では国民健康保険制度のもとで、受診しない人が5割もいるため、早期発見が少ない現状があります。



ダイアログ・イン・ザ・ダーク体験事業

ダイアログ・ダイバーシティミュージアム「対話の森」 2025.12.10(水)

12月10日(水)、明治大学付属八王子中学・高等学校の生徒を対象として「ダイアログ・イン・ザ・ダーク」の体験事業が開催されました。体験が終わった子どもたちの感想発表などもあり、暗闇の価値を身をもって知る、新鮮で心温まるの時間を共有しました。当クラブからは、磯間会員、末木会員、田中会員、吉森会員が体験されました。



※ダイアログ体験とは世代、ハンディキャップ・文化・宗教・民族等、世の中を分断しているたくさんのものを、「出会いと対話」によって繋ぐことです。

第2844回・2025.12.12(金)

◇司会

平沼北斗会場監督補佐

相川 博会長

◇開会点鐘

Rソング

我らの生業

◇食事と交歓

中華

◇出席報告

岡本信之出席委員

◇出席報告

会員119名中60名出席

出席率53・10%。前々回11月

◇出席報告

61・61%に修正いたします。

◇発表

田村肇財務副委員長

相川 博会長

◇会長挨拶

相川 博会長

会長挨拶/
相川 博会長

*時間があまりないようです

*ので、予定していた話の半
分は後日にいたします。

*今日は雉打ち、すなわち野

糞の話です。伊沢正名氏は

自らを糞土師と名乗つてい

る方で、屎尿処理施設設立

の反対運動に触れた際に、

人間のエゴを感じたそうで

す。また、山歩きをしている

時に真っ赤なキノコを見つ

け、その成分を調べたら、菌

類は土作りに影響を及ぼす

ことがわかつたそうです。

そして1974年1月1日

から、広い自宅の敷地内で

毎日場所を変えて野糞をし

始めましたが、だんだんス
ペースが足りなくなり、とう
とう自宅の裏山を買って毎
日続けているということです。
*いつか、この続きをお話し
できるのを楽しみにしてお
ります。

*幹事報告 立花 探幹事
立花 探幹事

幹事報告/
立花 探幹事

◇幹事報告 立花 探幹事

2025.12.12(金)

◇相川会長・天神先生の卓話

2025

◇立花幹事・天神先生の勉強

2025

◇相川会長・天神先生の勉強

2025

(順不同・会員敬称略)

岡本信之出席委員

出席率53・10%。前々回11月

61・61%に修正いたします。

*時間があまりないようです

*ので、予定していた話の半

分は後日にいたします。

*今日は雉打ち、すなわち野

糞の話です。伊沢正名氏は

自らを糞土師と名乗つてい

る方で、屎尿処理施設設立

の反対運動に触れた際に、

人間のエゴを感じたそうで

す。また、山歩きをしている

時に真っ赤なキノコを見つ

け、その成分を調べたら、菌

類は土作りに影響を及ぼす

ことがわかつたそうです。

そして1974年1月1日

から、広い自宅の敷地内で

毎日場所を変えて野糞をし

*時間があまりないようです

*ので、予定していた話の半

分は後日にいたします。

*今日は雉打ち、すなわち野

糞の話です。伊沢正名氏は

自らを糞土師と名乗つてい

る方で、屎尿処理施設設立

の反対運動に触れた際に、

人間のエゴを感じたそうで

す。また、山歩きをしている

時に真っ赤なキノコを見つ

け、その成分を調べたら、菌

類は土作りに影響を及ぼす

ことがわかつたそうです。

そして1974年1月1日

から、広い自宅の敷地内で

毎日場所を変えて野糞をし

*時間があまりないようです

*ので、予定していた話の半

分は後日にいたします。

*今日は雉打ち、すなわち野

糞の話です。伊沢正名氏は

自らを糞土師と名乗つてい

る方で、屎尿処理施設設立

の反対運動に触れた際に、

人間のエゴを感じたそうで

す。また、山歩きをしている

時に真っ赤なキノコを見つ

け、その成分を調べたら、菌

類は土作りに影響を及ぼす

ことがわかつたそうです。

そして1974年1月1日

から、広い自宅の敷地内で

毎日場所を変えて野糞をし

*時間があまりないようです

*ので、予定していた話の半

分は後日にいたします。

*今日は雉打ち、すなわち野

糞の話です。伊沢正名氏は

自らを糞土師と名乗つてい

る方で、屎尿処理施設設立

の反対運動に触れた際に、

人間のエゴを感じたそうで

す。また、山歩きをしている

時に真っ赤なキノコを見つ

け、その成分を調べたら、菌

類は土作りに影響を及ぼす

ことがわかつたそうです。

そして1974年1月1日

から、広い自宅の敷地内で

毎日場所を変えて野糞をし

*時間があまりないようです

*ので、予定していた話の半

分は後日にいたします。

*今日は雉打ち、すなわち野

糞の話です。伊沢正名氏は

自らを糞土師と名乗つてい

る方で、屎尿処理施設設立

の反対運動に触れた際に、

人間のエゴを感じたそうで

す。また、山歩きをしている

時に真っ赤なキノコを見つ

け、その成分を調べたら、菌

類は土作りに影響を及ぼす

ことがわかつたそうです。

そして1974年1月1日

から、広い自宅の敷地内で

毎日場所を変えて野糞をし

*時間があまりないようです

*ので、予定していた話の半

分は後日にいたします。

*今日は雉打ち、すなわち野

糞の話です。伊沢正名氏は

自らを糞土師と名乗つてい

る方で、屎尿処理施設設立

の反対運動に触れた際に、

人間のエゴを感じたそうで

す。また、山歩きをしている

時に真っ赤なキノコを見つ

け、その成分を調べたら、菌

類は土作りに影響を及ぼす

ことがわかつたそうです。

そして1974年1月1日

から、広い自宅の敷地内で

毎日場所を変えて野糞をし

*時間があまりないようです

*ので、予定していた話の半

分は後日にいたします。

*今日は雉打ち、すなわち野

糞の話です。伊沢正名氏は

自らを糞土師と名乗つてい

る方で、屎尿処理施設設立

の反対運動に触れた際に、

人間のエゴを感じたそうで

す。また、山歩きをしている

時に真っ赤なキノコを見つ

け、その成分を調べたら、菌

類は土作りに影響を及ぼす

ことがわかつたそうです。

そして1974年1月1日

から、広い自宅の敷地内で

毎日場所を変えて野糞をし

*時間があまりないようです

*ので、予定していた話の半

分は後日にいたします。

*今日は雉打ち、すなわち野

糞の話です。伊沢正名氏は

自らを糞土師と名乗つてい

る方で、屎尿処理施設設立

の反対運動に触れた際に、

人間のエゴを感じたそうで

す。また、山歩きをしている

時に真っ赤なキノコを見つ

け、その成分を調べたら、菌

類は土作りに影響を及ぼす

ことがわかつたそうです。

そして1974年1月1日

から、広い自宅の敷地内で

毎日場所を変えて野糞をし

*時間があまりないようです

*ので、予定していた話の半

分は後日にいたします。

*今日は雉打ち、すなわち野

糞の話です。伊沢正名氏は

自らを糞土師と名乗つてい

る方で、屎尿処理施設設立

の反対運動に触れた際に、

人間のエゴを感じたそうで

す。また、山歩きをしている

時に真っ赤なキノコを見つ

け、その成分を調べたら、菌

類は土作りに影響を及ぼす

ことがわかつたそうです。

そして1974年1月1日

から、広い自宅の敷地内で

毎日場所を変えて野糞をし

*時間があまりないようです

*ので、予定していた話の半

分は後日にいたします。

*今日は雉打ち、すなわち野

糞の話です。伊沢正名氏は

自らを糞土師と名乗つてい

る方で、屎尿処理施設設立

の反対運動に触れた際に、

人間のエゴを感じたそうで

す。また、山歩きをしている

時に真っ赤なキノコを見つ

け、その成分を調べたら、菌

類は土作りに影響を及ぼす

ことがわかつたそうです。

そして1974年1月1日

から、広い自宅の敷地内で

毎日場所を変えて野糞をし

*時間があまりないようです

*ので、予定していた話の半

分は後日にいたします。

*今日は雉打ち、すなわち野

糞の話です。伊沢正名氏は

自らを糞土師と名乗つてい

る方で、屎尿処理施設設立

の反対運動に触れた際に、

人間のエゴを感じたそうで

す。また、山歩きをしている

時に真っ赤なキノコを見つ

け、その成分を調べたら、菌

類は土作りに影響を及ぼす

ことがわかつたそうです。

そして1974年1月1日

から、広い自宅の敷地内で

毎日場所を変えて野糞をし

*時間があまりないようです

*ので、予定していた話の半

分は後日にいたします。

*今日は雉打ち、すなわち野

糞の話です。伊沢正名氏は

自らを糞土師と名乗つてい

る方で、屎尿処理施設設立

の反対運動に触れた際に、

人間のエゴを感じたそうで

す。また、山歩きをしている

時に真っ赤なキノコを見つ

け、その成分を調べたら、菌

類は土作りに影響を及ぼす

ことがわかつたそうです。

そして1974年1月1日

から、広い自宅の敷地内で

毎日場所を変えて野糞をし

*時間があまりないようです

*ので、予定していた話の半



於：京王プラザホテル八王子



2025-26年度

Paul Harris Fellow 感謝状、バッヂ贈呈

瀬沼庄次郎	PHF+2	磯間 正浩	PHF
三村 裕介	PHF+2	小松 政人	PHF
橋本 孝	PHF+1	滝島 徳久	PHF
松島 勝	PHF+1		

2025.12.12







例会報告

第2845回・2025.12.19(金)

◇司会

松本利子会場監督補佐



司会/
松本会場監督補佐

◇開会点鐘 相川 博会長

Rソング 奉仕の理想

◇お客様のご紹介 相川会長

石井パスト会長

令夫人 静子様

馬場榮次パスト会長

令夫人 明美様

御令嬢 山本芳美様

御令孫 山本来瑞美ちゃん

塚本パスト会長

令夫人 繁子様

三浦パストガバナー

令夫人 道子様

野口パスト会長

令夫人 布子様

大田会員

金子パスト会長
令夫人 美智子様

令夫人 明子様

関パスト会長

令夫人 安基子様

山口直前会長

令夫人 恵美子様

石岡会員

令夫人 千秋様

御子息 隼人様

御令嬢 夢月様

御令孫 彪舞君

伊藤則久会員



令夫人 彩子様
御令嬢 伶彩ちゃん
御令嬢 鈴奈ちゃん
御令嬢 花奈ちゃん
御令嬢 濟奈ちゃん
御令嬢 小林潔正会員
御令嬢 里花様
御令嬢 横山智仁会員
御令嬢 奈緒美様
御令嬢 桧奈ちゃん
御令嬢 仁華ちゃん
御令嬢 森崎副幹事
御令嬢 弘子様
角田副幹事
令夫人 房子様
滝島会員令夫人由紀様
樺崎雅彦会員
令夫人 悠里様
御令嬢 美慧ちゃん
神保会員
御令嬢 佳須美様
西村会員
令夫人 智子様
福山会員
令夫人 麻紀様
御令嬢 寧々様
相川博会長
令夫人 京子様

69.03%に修正いたします。
◇二二二発表
久保英生財務委員

◇会長挨拶 相川 博会長

二二二発表
久保財務委員



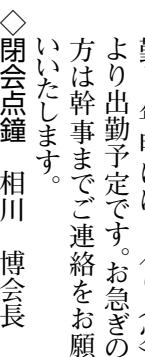
◇幹事報告 立花 探幹事

会長挨拶/
相川 博会長



◇閉会点鐘 相川 博会長

幹事報告/
立花 探幹事



*帰りに1家族に1つシクラメンをお渡ししますので忘れずに
会されます。27年間ご在籍されました。皆さまにどうぞ
お持ち帰りくださいとの
ことでした。

*及川久男会員が今月末で退
会されます。27年間ご在籍
されました。皆さまにどうぞ
よろしくお伝えくださいとの
ことでした。

*事務局は12/26(金)まで出
勤し、年明けは1/6(火)
より出勤予定です。お急ぎの
方は幹事までご連絡をお願
いいたします。

*本日は年末のお忙しいところ、大勢の方々にお越し
ただきました。誠にありがとうございます。
うござります。大いに飲んで食べて楽しいお時間を過ごしていただけますよう、
どうぞよろしくお願ひいた
します。

*先日八王子5クラブ1月の予
定表を配信しました。
*先程、八王子市役所において、
社会奉仕委員会とクラブ創
立60周年との合同事業とし
てお米800kgを寄贈してま
いました。お米は市内の子
ども食堂及び生活困窮者へ
配布されます。
*手に手つないでを歌い終わった
後、集合写真を撮影します。

令夫人 彩子様
御令嬢 伶彩ちゃん
御令嬢 鈴奈ちゃん
御令嬢 濟奈ちゃん
御令嬢 小林潔正会員
御令嬢 里花様
御令嬢 横山智仁会員
御令嬢 奈緒美様
御令嬢 桧奈ちゃん
御令嬢 仁華ちゃん
御令嬢 森崎副幹事
御令嬢 弘子様
角田副幹事
令夫人 房子様
滝島会員令夫人由紀様
樺崎雅彦会員
令夫人 悠里様
御令嬢 美慧ちゃん
神保会員
御令嬢 佳須美様
西村会員
令夫人 智子様
福山会員
令夫人 麻紀様
御令嬢 寧々様
相川博会長
令夫人 京子様

会員119名中75名出席。
出席率66.37%。前々回12月
5日の出席率66.37%を

*先日八王子5クラブ1月の予
定表を配信しました。
*先程、八王子市役所において、
社会奉仕委員会とクラブ創
立60周年との合同事業とし
てお米800kgを寄贈してま
いました。お米は市内の子
ども食堂及び生活困窮者へ
配布されます。
*手に手つないでを歌い終わった
後、集合写真を撮影します。



2025.12.19 (金)

相川会長・上半期の協力に感謝致しますと共に来年も宜しくお願ひ致します。
 ◇立花幹事・本日はよろしくお願いします。長尾委員長を始めとする親睦委員会のみなさま、準備頂きありがとうございます。
 ◇樺崎博・一年間お世話になりました。本日は商工会議所の後援する八王子ビートレインズの試合の為出席できません。立川ダイスには勝つぞ!
 ◇山口・親睦の皆様、ご苦労様です。今年度折り返します。来年も宜しくお願ひ致します。
 ◇石岡・今年一年ありがとうございました。来年もよろしくお願ひいたします。
 ◇大石・今年もお世話に成りました。
 ◇田辺・お世話になります。
 ◇三浦・親睦委員会の皆様お世話になります。
 ◇長尾・親睦委員会一同、本日はよろしくお願ひ致します。

◇安藤謙一郎・本日は出席で

(順不同・会員敬称略)

来ず申し訳けません。
 メリークリスマス!
 ◇櫻崎雅彦・本日は家族で参
加します。宜しくお願ひし
ます。

◇岸田・いつも皆様ありがとうございます。
 ◇加藤・親睦委員会の皆さんおつかれさまです。例会樂
しみにしています。

◇角田・毎度桑乃都をじ愛顧
賜りありがとうございます。
 ◇関・本日は、親睦委員会の
皆様よろしくお願ひ致しま
す。相川会長、半分が過ぎま
した。お疲れ様です。探ちゃ
ん頑張れ!!

◇平岡・西武信金の旅行には
多勢の皆様にご参加いただ
きありがとうございます。サンバ
懲りずに次回もご参加お願
いいたします。

◇福山・初の年忘れ例会楽し
みにしております。サンバ
ありがとうございます。サンバ
池田・石森、野口、馬場榮次、
塙本、田村、高橋光康、大田、
神辺、金子、市川、小川、宮澤、
町田、山本俊明、森崎、小松、
久保英生、鈴木卓、福田、渕
吉森・親睦委員会の皆様、
ご苦労様です。一年間お世
話になりました。来年もよ
ろしくお願ひいたします。



東京八王子西ロータリークラブ

〒192-0083 東京都八王子市旭町14番1号 京王プラザホテル八王子 8F

TEL.042-649-3751 FAX.042-649-3753

<https://www.hachioji-west-rc.org>



会長 相川 博 幹事 立花 探 広報委員会 草間 剛 諸星宗幸 浅川立憲 金子裕二 松島 勝 渕上 安 山本俊明 藤巻 泰



皆様の投稿をお待ちしております。お気軽にお寄せください。

アイデアを拡げよう : www.rotary.org