

今週のプログラム

- 第2820回 (6/6)
- 会場 京王プラザホテル八王子

- *村田晃一新会員入会式*三祝
- *青少年交換来日生モニカ・ディ・マルティノさん
「小さな親善大使」卓話
- *青少年交換派遣生滝島綺華さんご挨拶

次回のプログラム

- 第2821回 (6/13)
- 会場 京王プラザホテル八王子

- *公益財団法人 AC ジャパン
常務理事 事務局長 佐藤 隆之 氏
テーマ「AC ジャパンの仕組み」

私は、1972年、昭和47年9月24日に白鷺城で有名な姫路で生まれました。姫路競馬場の近くの産婦人科で、競馬場のファンファーレとともにこの世にでてきたそうです。なぜ、姫路なのかと言いますと、母親の実家が姫路でトンカツ屋をやっていたので、里帰り出産をしたからだそうです。また、私の旧姓は、「今門」といいます。今、昔の「今」に入口の「門」と書いて「今門」です。現在、私は非常にメジャーな「高橋」という姓になってしまいました。なんだかかっこよくて強そうな武将のイメージがある



建築設計業
株式会社高橋建築設計
代表取締役
2024年5月入会 親睦・家族委員会

Takahashi Yumiko 高橋 由美子

イニシエーションスピーチ

Initiation Speech

高橋由美子会員

2025年5月9日(金)

この旧姓が好きだったので、ちよつと残念です。今門家は鹿児島県がルーツで名前も薩摩藩とのゆかりがあるということですが、さだかではありません。話を戻しますが、なぜ姫路で産まれたかをもっと深堀しますと、父親が兵庫県立姫路工業大学の学生の時に、母親の実家のトンカツ屋にしょっちゅう通っていたそう、その大将(祖父)に気に入られ、うちの娘と結婚したらどうかとドラマみたいな話になり、本当に結婚し、姉が産まれ、当時は父親の仕事の関係で埼玉に住んでいた時に私が産まれました。

ここからも、ドラマみたいな話なのですが、ある日、母親が家を出ていったきり帰ってこなくなり、私には3歳の時でしたので、全く記憶がないのですが、3つ年上の姉は、当時のことも含め幼少期の記憶が鮮明で、母親は、私たちを抱きしめて、泣きながら、いい子にしててね、と言って出ていったそうです。原因は、父親が道ならぬ恋に落ちて、平たく言うの不倫ですね、母親が家にいらなくなりました。そこで、母親がいなくなった私たちは、九州福岡県の父方の祖父母のところに預けられたのです。しばらくすると、父親が連れてきた若くて綺麗なお姉さんと

暮らすため私たちは福岡から、そのお姉さんの実家がある八王子へと引っ越してきました。ですが、若いお姉さんは、いきなり小さい子供が2人もできて、精神的に大変だったのでしよう。私たちは、またまた福岡の祖父母のもとへと連れ戻されたのです。祖父は、気象台につとめたのち、大学で教鞭をとっていました。平成4年には、長年の気象学の研究と大学の教育に携わった功績を称えられ紫綬褒章を授与されました。祖母も、教師で戦時中には台湾で小学校の先生をしていたそうです。そんな2人が私たちの親代わりになって愛情深く育ててくれました。が、私たちが悪さをするとよく、祖父のげんこつがとんでくるのでした。普通のげんこつではなく、にぎつた拳から中指を出すというスペシャルなげんこつで、本当に痛くて、中指やばい、やばい、反則すぎるーと姉と逃げ回ったものでした。幼稚園から小学校の2年生まで福岡ですごし、小学校3年生になるときに八王子の第一小学校に転校し、前述したように、小学校6年のときにまた、福岡に戻され、そして、中学校2年生のときに、なぜか私だけ東京にひきとられることになりました。新しい母親が、一人なら面倒みれると言ったのか、姉が、

頑なに福岡に残ると言ったのかは分かりませんが、とにかく両親の都合で、福岡と東京をいつたりきたりの忙しい小学校、中学校時代でした。そして、なんと私が中学3年生の時に、弟が産まれました。私とは15歳、姉とは18歳年下の弟で、彼も、もうおじさんなのですが、未だにかわいい弟です。

中学校、高校時代はバレーボール部で青春を謳歌し、ポジションはセッターで、高校の時はベッチウオーマーとして活躍しました。高校3年生になり、進路を決めるときに、将来何になりたいかというビジョンもなく、ただ漠然と美術系の大学に行つてみたいというゆるい考えで大学受験に玉砕し、滑り止めで受けた相模女子大学短期大学部生活造形学科スペースデザインコースに入学しました。スペースデザインって何だろうと分からないまま入学し、そこではじめて新しく開設された空間デザイン、つまり建築やインテリアに関わるデザインを学ぶ学科であることを知るのです。短大時代は、課題におわれながらのあつという間の2年間でした。

せっかく2年間、建築の勉強をしたので、建築関係の仕事につこうと思いつき事務所に就職しました。そこで、今ならセクハラ

とかパワハラとか言うんですけど、1年くらいたつたところから、事務所の所長に現場に行く車の中で手を握られたり、ラブレターを渡されたり、そして、ついに2人きりになったときに襲われそうになり、全力で拒否したら、私が担当していた図面を目の前で破かれ、なんでわかってくれないんだ！と叫ばれ、えー？何？何？怖い怖いと恐怖と悔しさで泣きながら家に帰りました。今の私なら、キモイ！の一言で片付けられたと思いますが、当時は、まだ若くて社会経験も人生経験も浅かったので、どうしたらいいか分からず、親が話を付けてくれ、2度と顔を合わせることなく辞めることができました。

仕事を辞めてプラプラしていたところ、当時つきあっていた彼が、今は夫なんです、Beingという転職雑誌をもつてきて、大和田に邦設計という設計事務所が求人しているから電話してみろよ、と言われ、ドキドキしながら電話をしたことを覚えています。ここで人生のターニングポイントとなる、福田邦人社長の有限会社社邦設計に就職、10年間お世話になりました。いつものように福田所長と呼ばせていただきますが、邦設計時代は、私が今まで建築業界で働いてきた原点であり、福田所長には建築のグレーゾーンな面も含め様々なことを教えていただき、経験させてもらいました。土地家屋

調査士の資格もお持ちなので、建物を建てる前の敷地の測量、開発して宅地を造成する土木設計、住宅の設計、建物が完成した後の登記までと最初から最後まで携われたことは、私がこの業界で仕事をするうえでの大きな財産になっていて、今も感謝しています。また、福田所長には、たくさん美味しいお店や飲み连接到行つていただきました。飲みに行つた締には、私がリクエストした谷村新司の「昴」を歌っていただきいつも号泣していたことを懐かしく思います。この10年間は本当に充実した時間でした。

邦設計に就職した次の年に23歳で結婚し、今年で結婚して30年になりますが、現在高橋建築設計で夫とは一緒に仕事をしていますので、夫婦というより戦友のような同志のような親友のような関係であり、子供には恵まれませんでした、そんな人生もありかなあと思っています。

仕事も私生活も充実していた24歳の時に姉が就職で東京にきました。親の都合で一緒に思春期を送ることができなかった為、離れ離れになっていた時間を埋めるように、大人になつてから、大人げない喧嘩をしたり、一緒に旅行に行ったり、飲みに行ったり、そんな時に姉が、本当の母親に会いたいと言ひ出しました。私は全然記憶が無かったので、あまり乗り気ではなく、探

偵に頼んだら高いし、探偵ナイトスクープに応募する？それか、当時島田紳助がやつていた「嗚呼！バラ色の珍生」に応募してみる？美人姉妹とかいつて全国区になつたらどうする？など私は、ふざけていたのですが、姉は本当に真剣で、本当に自力で母親を探し出しました。ここで、大好きな姉の話をしたいと思ひます。姉はこれと決めたら猪突猛進、好きなことはとことん極め、たとえば、歌舞伎、着物、モングル語など、歌舞伎は、連れて行つてもらつた時に、いきなり横で、通しか掛けない大向うをやつたときは、えええええ！とびつくりしましたし、モングルで日本の浴衣の着付けを教えるイベントを自分で企画し、実際にモングルの日本人材開発センタールと話をし、着物や浴衣に興味がなかった私をアシスタントとして、モングルまで連れて行つてくれました。私といえは毎回か浴衣の練習とYouTubeでかじつた情報だけで、アシスタントになりきり、モングルの女子たちが浴衣を着るのをアシストするという貴重な経験をさせてくれました。ポジティブで、誰よりも私の性格を理解してくれ、いつも的確なアドバイスをしてくれる心強い姉で尊敬しています。そんな姉が、どうやって母親を探し出したのかというと、自分の戸籍から、母親の旧姓、本籍を調べ、母親の旧姓がとて珍しい苗字であり、本籍が島根県

だつたことから、もしかしたら姫路から島根県に戻つてるんじゃないかと、島根県の電話帳で片っ端から電話をかけたそうです。奇跡的に苗字が珍しかったため、人数が少数だつたこと、島根県に戻つてたのでは？という姉の考えがあつたことで、ついに探し出したと連絡があつたときは、姉の熱意に感動するのと同時に、記憶がない私は、正直複雑な思いでした。島根県まで会いに行こう、と姉に言われた時も、心の底から会いたいという気持ちはなく、どういう顔をしておけばいいのか、何を話せばいいのか、とまどいのなか島根まで姉が行つたときのことを、昨日のように覚えていきます。それは、私にとつて衝撃的なことだつたからです。実は、初めに見ていただいた写真の女性が母親でした。母親と初めてではないのですが、私としては初めて会つた時、その時の私の感情を形容する言葉が日本語にないのです。なんとというか、身体の細胞のひとつひとつが覚えていてという感じなのか、とにかく、嬉しくも悲しくも、感動もないのに涙があふれ出て大人になつてあんなに子供みたいに泣いたことはないくらい、もう1人の自分がなんぞ？と言つても身体中から涙がでる感覚でした。しかも、そこでまた衝撃な事実を知るのです。なんと、妹がいまいた。父親が違う妹です。13歳下のかわいい妹が突然できたのです。よく、何人兄弟？と聞

かれますが、4人ですと答えています。以外と兄弟多いねと言われても、いろいろ説明することなく、そうですねーと答えています。母親は3回結婚、父親は2回結婚しているので、独身の姉は世の中、不公平すぎると言っています。

ここで、突然ですが、私の人生で最初の死にそうになつたお話しをします。26歳くらいから腰痛に悩まされ、ついに激痛になり、病院に行つたところ、椎間板ヘルニアと診断され、注射や、リハビリではどうにもならず手術を選択したので、当時はまだ、内視鏡手術は主流ではなく、ガッツリ背中を切つての手術だつたのですが、術後に高熱と上から下からの症状で、感染症を疑われ隔離されました。脊椎を手術しているのでベッドの上から動けず、全てを看護師に対処してもらつたという寝たきりの状態を経験し、自尊心も奪われ、身体的にもつらく、もう死んだほうがマシと思つていたときに点滴の薬のアレルギー反応であることが判明し、その後はメキメキ回復し、無事、邦設計の仕事に復帰することができました。福田所長のところで10年務めたときに、鉄筋コンクリートや鉄骨造の仕事を中心にしてみたい、都内の設計事務所で建築デザインも勉強したいと思ひ転職を決意しましたが、新しく入った荻窪の設計事務所最初で最初になつたのが八王子市の下恩方の中

学校耐震設計という、現場で八王子市役所の知っている建築担当の人たちに、高橋さん、クリエイティブな仕事したいから邦設計辞めたって聞いたよ、なんでここにの？と言われて、苦笑いしたことありました。荻窪の設計事務所では、民間やデベロッパーのマンションの設計監理、鉄骨の工場の設計監理を経験、小田原の地主さんのマンションの設計監理を担当し、毎週のように、現場定例会と称してお施主さんに飲みに来て行ってもらったり、そのお施主さんが横浜にマンションを建てたときは、定例会のたびに中華街に連れて行ってもらったり、仕事も飲みも全力で駆け抜けた30代でした。

公共建築の仕事もするようになり一時期、公共建築物の解体設計にはまり、ありとあらゆる公共建築物の解体の設計監理をした時期がありました。普段は入れない公共施設の深部にまで現場調査で入ることができ、そこで見てはいけないものも数々見ましたし、防護服を着てアスベストの撤去立ち会いなど、いろいろな経験をしました。病院と研究施設の解体現場では、動物実験棟で今まで動物がそこにはいなかったかと思わせる生々しい檻や解体するのだからと消防隊が訓練で使用するボロボロになった高齢者施設や、解体するホームレスの施設では、着の身着のままホースで洗われるところを見るなど、驚きと興味深

い経験をしました。

公共施設の設計監理の仕事が主になってきた時、建築の仕事辞めて、普通のOLをやつてみたいと急に思い始め、転職したのですが、結局建築業界の某建築確認審査機関の事務員として、1年ちよつと働きました。が、やはり設計の仕事に戻りたいと、上司に相談したところ、高橋さんのフィールドはここではないよ、設計の仕事にもどるべきだよ、と言っていたとき、OL経験も1年で終止符を打ちました。女子特有のめんどくさいきあひも新鮮で面白く、ここでも人間関係に恵まれ、辞めた今でも可愛がっていたとき、仕事上、建築基準法などの解釈で分からないことがあると個人的にすぐに教えてもらえて本当に周りに恵まれているなあと思います。

この頃、辞めた荻窪の設計事務所の社長から、仕事が忙しいから手伝ってほしい、ちよつどいい機会だから独立したら？と連絡をいただき、そのころはまだ二級建築士でしたが、独立して、仕事をまわしてもらい、自宅の一室でヌクヌクと、このままある程度仕事をもらいながら楽に生活できるなんて、ラッキーと思っていたとき、公共施設の設計監理の協力会社として役所に履歴書を提出するの、一級建築士でないともう仕事をまわせないよ、いい加減一級取りなさいよ、と叱咤激励をうけ、

あゝ仕事もらえなくなつたら、生活できない、困る、人生設計が狂つたやばい、やるしかない、と、初めて真剣に、学生時代にもこんなに勉強したことないくらい自分を追い込み、40歳手前の劣化した脳みそに愕然としながら、2012年に、なんとか合格することができました。2011年に東日本大震災を経験し、人生何が起きるか分からない、やりたいことをやろうと思ひ、2012年に、同じく建築業界で働いていた夫を説得し、一緒に株式会社高橋建築設計を設立しました。夫の実家が工務店だったこともあり、設計だけでなく、施工も請け負えるように、建設業の許可もと取り、現在に至ります。

短大を卒業してから、30年建築の仕事をしていますが、私が今までで一番印象に残っている現場は、高尾山の山頂にあるビクターセンターの改修工事と研修棟新築の設計監理をした現場です。この写真は、基礎杭といつて人が人力で掘った建物を支える杭の穴です。山頂まで杭をうつ重機を搬入できないため、人力で掘るしかないのです。また、コンクリートも、山の下から山頂までホースを繋ぎ、圧送して打設するようでした。この過酷な現場を経験したときに、建築つて、本当に面白いと思ひ印象に残っています。

仕事も順調だった2020年ころから、新型コロナが流行した



五月三祝

皐月（さつき）
誕生花 カーネーション
誕生石 エメラルド

会員誕生祝

安藤 馨	81回
赤上 晃	78回
加藤 直也	63回
水落 憲吾	58回
八木 知祥	56回
瀬沼 庄次郎	54回
宮原 真吾	54回
吉森 邦博	54回
梅田 友章	50回
長尾 健	47回

会員令夫人誕生祝

野口 布子様
諸星 澄江様
瀬沼 三枝様
平沼 優香様
角田 房子様
町田 紀子様
駒津 令夫人
近藤 直子様
小山 佐由利様
藤巻 明美様

結婚記念祝

森 明	61回
宮澤 徳光	55回
野口 文男	52回
山本 正光	52回
角田 昌己	35回
松本 利子	32回
藤巻 泰	30回
長尾 健	22回
小林 洋文	13回
小山 一成	11回

（順不同）会員敬称略

し、私は、2021年の夏に初期のころのデルタ株に罹患し、本当に死ぬかとも思いました。夜中に救急車をよんでほしいと何度も言いかけたし、横になると苦しくて座ったまま朝まで眠れない日が続き、結局仕事は1ヶ月近く休み、嗅覚や味覚が戻ったのも3ヶ月近く経ってからでした。次の年の夏には、婦人科系の病気で開腹手術をし、今は、痛みをコントロールできるような硬膜外麻酔を使用して、必要な時に自分のタイミングでボタンを押すと麻酔が出るようになっていてるので楽ですよ、と説明を受け安心していたのですが、痛いのが嫌いな私はボタンを押しまくっていたら、足が痺れ、感覚がなくなつてしまひ怖くなって主治医に言つたところ、後遺症が残る可能性があるので、麻酔を取り外しますと言われてしまひ、かなり抵抗したのですが、聞き入れられ外され、そのあと、地獄を味わうのでした。痛み止めの点滴や座薬も効かず、気が遠のくほどの痛みのなか、武士の切腹の夢をみたり、神様に祈つたり、ああもう死ぬかとも思いましたが、人間の回復力はすごいもので、次の日には歩くようになって、うそでしょ!? パルタすぎると思ひながらも病院の中を歩き回り、まあ、裏も表も切つて縫つてなんてそういないと思ひますので、自慢にはなりません、裏も表も縫われている人生、なか

なかレアだなあと思ひます。

こうして、半生を振り返つてみると、まだまだいろいろなことがあつたので、話し足りませんが、最後に、いろいろな山や谷を越えてきた私ですが、2024年にこの会に入会し、皆様に出会えたことに、心から感謝しています。仕事が忙しいことは嬉しいことなのですが、今後は、仕事ばかりではなく、行事や飲み会にも積極的に参加していきたいと思ひますので、これからも、どうぞよろしく願ひいたします。

例会報告

第2816回 ● 2025・5・9 (金)

◇司会 末木博会場監督補佐



司会
末木博会場監督補佐

◇開会点鐘 山口覚会長

◇君が代斉唱

◇Rソング 奉仕の理想

◇ソングリーダー・池田勝会員

◇食事と交歓 百万ドルの食事

◇出席報告

萩原照久出席委員



出席報告
萩原出席委員

会員118名中78名出席。

出席率69・03%。前々回4月18日の出席率68・25%を

73・21%に修正します。

◇「ニコニコ」発表

山本俊明財務委員長



「ニコニコ」発表
山本俊明
財務委員長

◇会長挨拶 山口 覚会長



会長挨拶
山口 覚会長

*4月25日(金)は、移動例会による日帰り旅行でした。先週は「規定による休会」で本会場の例会は、二週間ぶりに有ります。

*4月25日の日帰り旅行は、薄曇りから晴れ間も見える天候で駿東郡長泉町の公益財団法人米山梅吉記念館を訪ね、ランチは「三島市で鰻、観光は、駿河湾のクルーズを楽しみました。記念館の例会会場をお借りして移動例会を開催し、お客様は、東京R.C所屬で公益財団法人米山梅吉記念館の副理事長であります多田幸雄様、そして、今年度、記念館の運営委員で三島R.Cの関則雄様、伊豆中央R.Cの竹村淳一郎様にお越し頂き、多田副理事長に卓話をして頂きました。この記念館の訪問は、米山梅吉氏が1

05年前に創立した東京R.Cの歴史も含めロータリー105年間の原点を知ることが出来ました。

*4月29日は、自クラブで助成金を提供しております「八王子消防少年団」からご招待を頂き、「新年度入団、進級式」が八王子消防署にて開催され、来賓として参加致しました。この式には、八王子市消防団、団長の橋本バスト幹事、そして八王子危険物安全協会会長の石森バスト会長も参加されていました。現在、八王子消防少年団の団員は、小学生から高校生までの65名で関係する38名の小中高生が参加した式典でした。この様なボランティア活動は、青少年の健全育成に大きく貢献する団体であり、これからも応援をすべき団体の一つであると感じました。

*2019・20年度、石森バスト会長年度に来日したフランスのヴェルター・エリズが2ヶ月間(6月16日まで)東京大学の本郷キャンパスで化学の研修室にインターンシップにより来日しております。現在、フランス・アルザスの大学3年生でロータリーの交換留学生で来日の際は、17歳で、私が彼女のカウンセラーを務めさせて頂きました。現在、インターンシップ期間中は、品川の友人宅に寄宿しておりますので5月4日に銀座で私の妻

も一緒に食事をし、研究室の様子や将来の夢を話して頂きました。この二つを通じて私たちロータリアンは、地域に、そして世界にいつも繋がっている事を実感し、ロータリーは、素晴らしいと思う「ゴールデンウィーク」で有りました。

◇幹事報告 塩野明幹事



幹事報告
塩野 明幹事

*先程の理事会にて新会員の推薦がありました。後日お知らせを配信します。

*先日ご案内をお送りしましたが、今月より10月までクールビズ期間といたします。ノーネクタイで構いません。

*地区より大船渡大規模山林火災支援金のお礼文書が届きました。テーブル配布をしてあります。

*来週(5/16)は八王子カントリークラブにて移動例会です。また再来週(5/23)は台中R.C創立70周年記念式典に振り替える為通常例会はごさいません。その翌週(5/30)は18:00より新会員歓迎会を開催いたします。3回ともホテルフロント近くにメイクアップ用紙を用意いたします。

*ガバナリー月信5月号の会員数ページと、5/26(月)開催の地中海料理とワインを楽しむ

◆スピーカー紹介
平沼北斗プログラム委員長
スピーカー 高橋由美子会員



む会のご案内をテーブルに配布しております。
*メールボックスにウィークリー第16号とロータリーの友5月号を配付いたしました。
◆三祝
*会員誕生祝(順不同 会員敬称略)
安藤 馨・赤上晃・加藤直也・水落憲吾・八木知祥・瀬沼庄次郎・宮原真吾・吉森邦博・梅田友章・長尾健
*会員令夫人・御夫君誕生祝
野口布子様、諸星澄江様・瀬沼三枝様、平沼優香様・角田房子様、町田紀子様・駒津会員令夫人、近藤直子様・小山佐由利様、藤巻明美様
*結婚記念祝(順不同 会員敬称略)
森 明・宮澤徳光・野口文男・山本正光・角田昌己・松本利子・藤巻泰・長尾健・小林洋文・小山一成

テーマ「イニシエーション・スピーカー」
◆閉会点鐘 山口覚会長
●2025.5.9(金) ●ニコニコボックス
◆山口会長・会員各位、本年度5月・6月の2ヶ月間頑張って参りますのでお力添えを宜しくお願い致します。
高橋由美子会員のイニシエーションスピーチ宜しくお願致します。
◆塩野幹事・本日、高橋さんのイニシエーションスピーチ楽しみにしています。
◆田辺・榎崎バスト会長の叙勲お祝い申し上げますとともに、皆様に感謝申し上げます。
◆榎崎博・春の叙勲の栄に浴し、多くの皆様方から祝意を頂きましたので、お礼申し上げます。
◆鈴木重春・父の50回忌・妻の七回忌、大楽寺町の西蓮寺にて取りおこないますので。
◆安藤馨・お久しぶりです。お陰様で元気になっています。
◆森・よろしくお願いたします。
◆諸星・一、先日の移動例会では、お世話になりました。二、家内の誕生祝いを頂きます。
三、本日はお休みします。
◆吉森・高橋さんイニシエーションスピーチがんばって下さい。誕生日プレゼントありがとうございます。
◆小澤・榎崎会員、叙勲おめでとございます。
◆赤上・誕生日お祝い有難うございます。
◆野口・妻の誕生日祝いをいただきますので。
◆加藤・本日5月9日に誕生日を迎えました。プレゼントありがとうございます。
高橋由美子さんのイニシエーションスピーチ楽しみにしています。
◆塚本・神保・齋藤・立花・粕谷・神辺・五十嵐・長尾・平沼・小川・榎崎雅彦・浅川・高橋会員のイニシエーションスピーチ楽しみにしています。
◆町田・三祝のお礼です。
◆菊池・
◆梅田・高橋会員のイニシエーションスピーチ楽しみです。誕生祝いを頂きます。ありがとうございます。
◆宮原・誕生日のお祝いを頂きます。
◆山本正光・結婚祝の花束いいただきました。
◆松本・結婚記念祝いありがとうございます。高橋会員のイニシエーションスピーチ楽しみにしています。頑張ってください。
(順不同・会員敬称略)



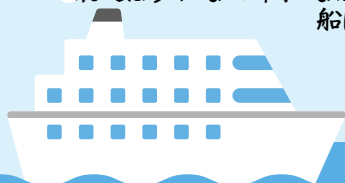
私は旅行が好きです!

神保好子会員(親睦・家族委員会)

以前、「皆様、ごさげんよろしゅう」で始まる「兼高かおる 世界の旅」というTV番組があったのをご存知でしょうか? 1959年から30年間、続いた長寿紀行番組です。子供ながらに観ていた、この番組で、私は異国の旅へ心奪われました。ジャーナリストでもある彼女の知的で美しい日本語が、映像に色と温度を与え、テレビの向こうの世界を息づかせ、感動の連続でした。

その憧れを胸に、今も私は旅を重ねています。中でも、大海原に行く大型客船の旅は素晴らしかったです。朝、波の音に目覚め、甲板には潮の香りが漂い、潮風が髪をなでていきます。プールやスポーツジムもあり、毎日、夜になるとシアターで往年のボーカリストがスタンダードナンバーをしっかりと歌い上げ、ある日は、シニカルなコントでどっと笑いが湧き上がる。キラめく水の彫刻が置かれたレストランは夜更けになっても賑わい、グラスの音、香ばしい料理の匂い、ワインの余韻が心をほどいていきます。毎日のドレスコードに合わせて選ぶ装い、その服の肌触りさえも旅の記憶に刻まれます。そして、目覚めれば、もう、次の寄港地、さあ、観光です! 船旅は、日常を離れ、夢の街へ入り込んだ気分です。五感全てで味わう芸術の様。観光地だけでなく、船内の時間も含め、私の人生をやさしく豊かに彩ってくれる楽しい世界です。

最近では多忙な日常、なかなか日にちを確保する事は難しいですが、いつかまた、クルーズ船に乗って心の旅に出たいと願っています。



ANOTHER SIDE of FELLOWS

卓話 ゴルフの技術やメンタルの重要性和プロゴルフツアーの舞台裏

2025年5月16日



プロゴルフツアーコーチ 坂詰和久氏

去年もレッスンの仕方というところで覚えていらっしゃる方もいると思うんですけど、今のゴルフの教え方というのが昔みたいな感じではなくて、「スタイルと効率」って言うって、スタイルっていうのは打ち方で、昔で言うところのジョーン・デイルとかさくらちゃんとかとんでもないオーバースイング、昔だったら絶対あんなことやつてたらすぐそんな打ち方ダメだっていうふうに否定されるんですけど、今は個々の能力、可動域とか、もちろん年齢も含め、男女も含め全員が違っていいんですよっていうのが今のやり方でただ効率のほうを重視して、どんな打ち方でもいいんです。それを今はなかなかお目にかからないと思うんですけど、トラッ

クマンっていうのがあつたりとか、今のモーシヨンキャプチャーについて、いろいろセンサーつけてやつてのが今のプロの現状です。アマチュアの方もそういうレッスンがあると思うんですけど、ここでのいろいろ言われるんですけど、それが何？っていうふうに思うんですけど、でもやっぱり大事で、例えばアメリカだったらほぼ球は打たないですね。他のスポーツをやったり、トレーニングをして、あとは家族の時間を大事にしたりとか、バカンスに行つてオンとオフの気分転換をしつかりやつてあと強いてやるとしたらショートゲームですね。練習の割合を見ると、80%がショートゲームです。パターでもいいし、アプローチでもいいし、100ヤード以内を結構時間かけてやつていくのが今のツアーの練習の仕方です、日本もそういう考え方が出てきています。

メンタルというのがあつて、現在メンタルコーチをつけている選手というのは、ほぼ見たらないんですよね。すごくシンプルで強いて言うならアンガーコントロールですね。すぐ怒って全部台無しにしてしまうから、その怒りをどう沈めるかっていうところで、有名なところでタイガーウッズだったら怒ってもいいのは2秒。そこで気持ちを入れ替えるとか、あとはやっぱり皆さんの年代で言うところ、ニックファルドですね。ニックファルドは怒るからわざと女性のキャディを横に置いて女性のキャディだったら多分やつたりができないという理由でずっと女性を置いておいたりしています。あとは単なる技術不足で、曲がるとかいろいろ不安があるから、試合ではうまくいかない。その不安要素をあなたは大丈夫だとか成功例をいろいろと言つても、最初はちよつと効くんですけど、やはり選手にはそんな簡単にはうまく行かないところがあります。今は若い子が「何々ちゃんにできるんだつたら私もできる」というマインドで、去年テストを受かつた中村吾郎さん、あと菅楓華ちゃん、最近では青木さんっていう女性の方とか私も大丈夫っていうマインドで若い選手が出てきているのかうて思います。でも最近ですけど、結構ベテラン勢が上がってきて、40代に近い選手が頑張ってきているなと思つていて、それはやっぱり経験値が試される試合セッティングになるとやはりその人たちが強くなるなというふうに感じています。

私自身も今年からタイトリストのパフォーマンスコーチについて、タイトリストショップでゴルフのこれらのいろいろな教育をやることになりました。年一回か二回なんですけど、その中でボールの技術の講習とか、あとクラブパターなどいろいろなことが学べるので、そこはちよつと楽しみにして、それが業界としては皆さんにボールを買ってもらつたり、道具を買ってもらいたいというのがあつて、買った人はこの道具とかボールは良かったなつていう風になつて、今ゴルフブームがちよつと下火になつてきているのかなつていうところで、なんとか関税とかの影響も結構あつて、ゴルフクラブも昔はドライバーは5万とか6万ぐらいだったのに今は10万円とかするようになるのなので、やっぱりそういうふうになつて、簡単に買うのではなくて、自分に合ったものを選んで買ってもらつたら、数年使えるんじゃないかなと思つています。

プロキャディって、別に誰でもいいじゃないかという考えになつて、アメリカでしたらパートナーという呼び方をして、キャディさんに関してはクラブハウスに入れます。アメリカはその代わり、キャディさん用のホスピタリティが充実して、ちゃんとその建物があつて、そこで朝食を食べたり、もしくはファミリーにもバッジが出て会場に来てもらえるつていうすごく充実して、選手とは基本、ゴルフ場で会つて、ゴルフ場でバイバイつていう、例えば全盛期のタイガーウッズも、駐車場から自分でバッジ担いでトコトコとクラブハウスまで来て、バッジ置いてつていうことで、試合が終わつたら自分で担いで車に積んで帰つていうのが向こうのスタイルなんです。

僕の場合はまだプロキャディというのがなく、選手に雇われて、朝のモーニングコールから運転、ストレッチ、そしてキャディやつて帰り、運転して夜各地方に行くところ知合いの食事会にも参加させられて、マネージャー兼雑用みたいな感じだったんですけど、この15年くらい前から大幅に変わつて、女子の人気が出始めたのが愛ちゃんとか2005年頃から選手とキャディさん言うなれば、男性と女性になつて、やっぱり、ゴルフ場で会つて、ゴルフ場でさよならつていうのが今の現状です。

プロキャディの収入ですが、昔は週給つていうので10万円とかで、宿泊代、移動費、必要経費はその中から出て、それから賞金のパーセンテージですよ。昔は1位から5位までが10%とか5位から10位が7%とかそこから5%だったんですけど、今では全部10%になつていて感じですね。キャディさんの中ではやりくりしてつて、昔と違つ

たのはキャディさんにもスポンサーがつくようになったのである程度露出すると、それ以外に会社の方がサポートしてくれるという感じですね。あとプロキャディをもし雇わなくてハウスキャディを使うとしたら、ハウスキャディの日当が1日2万円なんですよ。だから5日間雇うと10万なんです。だったらプロキャディを使つたほうがいいっていうので、今、プロキャディの需要がすごく高まって、実は足りない状態なんです。プロキャディの方も昔は10万だったんですけど、今、ホテル代、たとえば北海道はちよつと高くて行けないとか言うて騒いでますけど、ホテル代が前は5000円とか6000円。今ではそれこそ泊まればいいなっていうのが、大体1万円とかするので、その分ちよつと上乘せしたり、何勝もしているキャディだったら14万とか、それでも14万とか12万が今相場かな、というふうに言われています。

プロキャディが何かという話をしたときに、ただ距離と風、距離つて言っても、自分である程度できるの、何が今必要とされているのかといったらやっぱりさきのメンタルの話じゃないですけど、ここは大丈夫とか、そういう後押し、例えば冷静に考えてこれはマネジメントの話になるんですけど、皆さんも多分経験あると思うんですけど、ピンまで170でエッジまでだったら153だよつていう状況になった時に、ど

うしても皆さんピンに行こうとする時に冷静にピンに行かなくてもグリーンにのればいいじゃないつていうシチュエーションがもちろんあるんですよ。そういうときに冷静にいろいろアドバイスをくれたり、基本的には左がOBですとかつていうのもなくて右のほうがいいですよつていうふうな、選手をうまく誘導させてあげるのもいいキャディさんかなつて思ってます。調子がいいときつていうのは、別にキャディさんいなくても実は自分で何やつてもうまくいくんですよ。長いのが入ったとか、木に当たつてフェアウェイにあつたとか、そういう運というもので片付けてしまえばそれまでなんですけど、そういうラッキーがあつたりとか、やはり自分がいくらいプレイをしてもなかなか報われないことの方が多いで、そういう時にいろいろ寄り添ってくれる、触れてくれるような人が今好まれていかなと思えます。

例会報告

第2817回・2025.5.16(金)

◇司会 加藤直也会場監督補佐

◇開会点鐘 山口覚会長

◇お客様のご紹介

プロゴルフツアーコーチ

坂詰和久様

◇出席報告

角田昌己出席委員長

会員118名中54名出席。

出席率47.79%。前々回4月

25日の出席率25.00%を66.96%に修正します。

ニニコボックス

鈴木重春財務委員

◇会長挨拶 山口 覚会長

*昨年度、第41回の地区親睦ゴルフ決勝大会の優勝により第42回開催の幹事クラブとして本日を迎えました。森崎実行委員長、各部会長、そして部会に所属される会員、出場選手、又、各ホールでの現場担当者など皆様のご協力に心より感謝を申し上げます。

*本日の卓話をお務め頂きます。プロゴルフ・ツアーコーチの坂詰和久様には、昨年に続き本年度もご多用のところ講師として駆け付けて頂きました。誠に有難うございます。

*今年度は、残り1ヶ月半になります。来週、5月24日(土)は、自クラブの59年目の創立記念日であります。5月23日(金)は台中ロータリークラブ創立70周年の式典と重なり、14名にてお祝いに行つて参ります。台湾での移動例会と言う事で京王プラザ八王子での例会は、有りません。自クラブは、創立60周年の記念式典、記念事業を次年度に控え、その企画も馬場実行委員長の下で進められています。

台中ロータリークラブへは、相川会長エレクトの親書を携えて次年度自クラブのお祝いへのご来会をお願いして参ります。

*本年度は、いかに多く資金を

60周年の式典、記念事業に繰り越せるかとの思いでクラブ運営に当たりました。お陰様で各委員会の委員長は、手作りの事業により、一年間の事業を進めて参りました。

◇幹事報告 塩野明幹事

*先日持ち回り理事会にてミャンマー大地震の災害救援基金を、予納金より一人当たり1000円支出することが承認されました。

*来週(5/23)は台中RC創立70周年のお祝いに訪問するため通常例会は中止とさせていただきます。メイクラブ用紙を用意します。

*再来週(5/30)は18:00より新会員歓迎会がございます。メイクラブ用紙を用意します。

*6/20(金)18:00より京王プラザホテル八王子にて最終夜間例会を開催します。後日ご案内をお送りします。では是非ご参加のほどよろしくお願いいたします。

◇スピーカー紹介

田村肇会場監督

スピーカー プロゴルフツアー

コーチ 坂詰和久氏

テーマ「ゴルフの技術やメンタルの重要性和プロゴルフツアーの舞台裏」

スピーカーへの謝礼贈呈

◇閉会点鐘 山口覚会長

◇ニニコボックス

●2025.5.16(金)

◇山口会長・森崎実行委員長を始め、各部会長、委員の皆様、ご苦労様です。坂詰和久様、卓話を宜しくお願い致します。

◇塩野幹事・本日、坂詰様の卓話楽しみにしています。

森崎実行委員長ありがとうございました。

◇相川・欠席で申し訳ありません。ご盛会をお祈りします。

◇鈴木重春・移動例会、ご苦労様です。

◇石森・檜崎博、金子、関、野口・地区「ン」へ、例会、ご苦労様です。

◇塚本・本日は朝はやくからお手伝いのメンバーの方々、ご苦労さまでした！

当クラブは優勝します？

◇神辺・昨年に続き、坂詰様には八王子CCでの卓話ありがとうございました。

◇角田・結婚記念日のお祝い、花束をありがとうございました。

◇田村・坂詰様、卓話よろしくお願ひ申し上げます。

◇森崎・競技ご協力ありがとうございました。

◇榎田・ごんには。

◇立花、瀬沼、福田、浅川・ス

タッフの皆さま、朝6:30からお疲れ様です。

(順不同・会員敬称略)



第 42 回
国際ロータリー第 2750 地区親睦ゴルフ

決勝大会

2025 年 5 月 16 日 (金)

開催場所：八王子カントリークラブ



五十嵐選手



橋本孝選手 五十嵐勝平選手 平沼北斗選手 安藤謙治選手 滝島徳久選手 伊藤則久選手



個人
優勝

平沼 北斗 東京八王子西 RC

二位 酒井強志 (東京三鷹 RC)

三位 熊田善和 (東京立川こぶし RC)



ホストクラブ
山口会長挨拶



個人優勝スピーチ 平沼会員

乾杯：鈴木豪ガバナー補佐



司会
町田副幹事



次回開催クラブ挨拶
立花次年度幹事



森崎実行委員長挨拶



グループ
優勝

東京八王子西ロータリークラブ

二位 東京日本橋ロータリークラブ

三位 東京中央ロータリークラブ

四位 東京立川こぶしロータリークラブ

五位 東京西ロータリークラブ



2024-25 山口年度

2024年5月30日(金)

新会員歓迎会

 いとうこうぞう 伊藤弘造 会員 2024 年 8 月入会 東日本電信電話(株) 東京西支店 支店長 親睦・家族委員会 委員	 かがみつよし 加賀美 剛 会員 2024 年 8 月入会 (株) 山梨中央銀行八王子支店 支店長 親睦・家族委員会 委員	 くぼあさひ 久保朝陽 会員 2024 年 8 月入会 高尾登山電鉄株式会社 代表取締役社長 親睦・家族委員会 委員	 おざわゆたか 小澤 裕 会員 2024 年 8 月入会 (株) JR 中央線コミュニティデザイン 代表取締役社長 親睦・家族委員会 委員
 やじまひであき 矢島秀晃 会員 2024 年 9 月入会 西東京生コンクリート(株) 代表取締役社長 親睦・家族委員会 委員	 たかまつりょう 高松 僚 会員 2024 年 9 月入会 株式会社 THT マネジメント 代表取締役常務 親睦・家族委員会 委員	 こばやしやすあき 小林康晃 会員 2024 年 9 月入会 京王プラザホテル八王子 八王子事業部 副部長 親睦・家族委員会 委員	 あきやまじゅんこ 秋山順子 会員 2024 年 8 月入会 株式会社ブライトケア 事務長 親睦・家族委員会 委員
 はやかわたけし 早川武志 会員 2025 年 3 月入会 セキュリオン・24 株式会社 専務取締役 親睦・家族委員会 委員	 ふじまきやすし 藤巻 泰 会員 2025 年 1 月入会 (株) 東和メンテナンスサービス 代表取締役 親睦・家族委員会 委員	 よしもりくにひろ 吉森邦博 会員 2024 年 10 月入会 株式会社アップス 専務取締役 親睦・家族委員会 委員	



例会 報告

第2819回●2025・5・30(金)

◇司会 井上知巳会場監督補佐

◇開会点鐘 山口 覚会長

◇ロータリーソング 奉仕の理想
ソングリーダー：松村 光

◇出席報告

磯間正裕出席副委員長

会員118名中72名出席。
出席率64・29%。前々回5月
16日の出席率47・79%を
67・26%に修正します。

◇ニコニコ発表

山本正光財務委員

◇会長挨拶 山口 覚会長

*本日の夜間例会は、新会員
歓迎の例会であります。本年
度は、野口会員増強選考委
員長をはじめ委員や会員の
皆様のお力添えにより11名
という増強が出来き、新たな
クラブの力と成っております。
今宵、新会員の方々からス
ピーチを頂き、歓迎の会と致
します。関副委員長、宜しく
お願い致します。

*行つて参りました。台中ロータ
リークラブ創立70周年記念
式典であります。3泊4日の
訪問は、自クラブ創立59年記
念日の5月24日と重なつてし
まいました。

23日(金)の例会は、22日(木)
に移動例会として台湾で行い
ました。松島国際奉仕委員
長、瀬沼副委員長、田辺バス
ト会長、黒須名誉会員とご
参加頂いた会員とご家族は、

合わせ14名の訪問団となり
ました。ご参加された皆様に
深く感謝申し上げます。

台湾では、22日(木)のウェル
カムパーティー、23日(金)創
立70周年記念式典は、両日
とも3時間半に及ぶ式典で
有りました。台中RCの友好
クラブとして日本国からは、
自クラブを含め5クラブ、韓
国から1クラブの参加があり
ました。台中RCのゼン会長
をはじめ多くの会員による
出迎え、両日の式典での入場
セレモニー、ホテル出発の朝の
お見送りまで頂き、台中RC
全会員の情熱を感じる熱い
接待を受けて参りました。両
日の式典での参加者は、40
0名でありました。

自クラブ次年度、創立60周年
記念式典で台中RCやノン
ケームRCのメンバーに、お迎
えからお見送りまで心のこ
もった接待は、友情を深め自
クラブの全メンバーでおもてな
しをする必要があります。来
訪クラブの期待に添うもので
なければならぬと感じました。
また、今回の訪問では、台中
RCの40周年、50周年の記念
式典にご参加のご経験があ
る田辺バスト会長の同行が、
心強いもので有りました。又、
黒須名誉会員は、現地のガイ
ドさんを指導する程の活躍
で自クラブ訪問団を案内して
頂きました。この案内は、日
本国が統治した台湾の人々

がいかに日本国を愛し続けて
いるかを知る旅でもあり、次
の二つが大きな理由であります。

一つ目は、1920年着工、1
930年完成の台南にある
「烏山頭ダム」(通称八田ダム
II 技師監督八田與一氏は、
当時、世界最大のダムで台
南、高雄方面を穀倉地帯に
変えました。もう一つは、台
中の湖「日月潭」(海拔76
0m)で1931年着工、19
34年完成した発電量10万
kwで当時、東洋一の水力発
電所を造り上げました。この
発電所の完成により台中、台
北などへの電力供給が実現し
農業、工業、商業が飛躍的に
発展しました。両施設の施工
は、当時の鹿島組が行いまし
た。この二つは、100年を超
える今でも現役として台湾の
重要なインフラ施設として利
用されています。

◇幹事報告 塩野 明幹事

*先日地区親睦ゴルフ決勝大
会では当クラブが三連覇を果
たしました。次年度もご協力
いただきたく、よろしくお願
いいたします。

*1階ラウンジのコーヒーの価格
が変更になりました。例会の
ある金曜日のみの対応ですの
でよろしくお願いたします。

◇閉会点鐘 山口 覚会長

◇新会員歓迎会

◇会長挨拶 山口覚会長

◇今年度新会員紹介
関和之職業分類R情報副委

員長
登壇し一人一言ご挨拶

◇乾杯 神辺和幸直前会長

◇中締め

田辺隆一郎バスト会長

ニコニコボックス

●2025・5・30(金)

◇山口会長・台中RC創立70
周年記念式典参加を頂きま
した皆様、有難うございま
す。新会員歓迎会にご参加新
会員、これからも宜しくお
願い致します。金子委員長
進行を宜しくお願い致しま
す。

◇塩野幹事・本日、新会員の
みなさまよろしくお願いま
す。

◇平沼・16日の地区大会ゴル
フで個人優勝をしてしま
いました。

◇田辺・新会員の皆様、活躍
期待します。又、台中RC
70周年一緒に参加された皆
様大変お世話になりました。
◇黒須、滝島・台中RC70周
年式典に参加して来ました。
◇相川・新鮮力に期待してい
ます。

◇大石・新会員の入会を歓迎
◇檜崎博、杉本、石井、森崎、
峯尾、立花、福田、伊藤則久、
関、田村、町田、市川、浅川・
新会員の皆様、ご入会おめ
でとございします。

◇加賀美、吉森、藤巻・新会員
歓迎夜間例会の開催ありが
とございします。

◇神辺・新会員の皆さん、今
後ともどうぞよろしくお願
い致します。

◇近藤・吉森君、西ロータリー
楽しんでください。

◇塚本・新会員の皆さんの今
後の活躍楽しみにしていま
す♡

◇長尾・新会員の皆様おめで
とございします。お祝いの
お花を頂きました。

(順不同・会員敬称略)

東京八王子西ロータリークラブ

〒192-0083 東京都八王子市旭町 14 番 1 号

京王プラザホテル八王子 8F

TEL.042-649-3751 FAX.042-649-3753

<https://www.hachioji-west-rc.org>

会長 山口 覚 幹事 塩野 明

広報委員会 諸星宗幸 浅川立憲 原 巖 原 啓一郎
天神敏博 佐山隆一